****

**Centro Sociale** “**IL PERCORSO**”

**POGGIO TORRIANA**

**Centro di Aggregazione e Socializzazione**

***BENESSERE in MOVIMENTO***

**Corso di Attività motoria , attività fisica dolce e diversificata, attenta e adattata alle capacità e difficoltà di ciascuno**

**Istruttore : Maurizio Casadei**

**GLI ORARI**

**MARTEDI’: al mattino dalle ore 08,30 alle 09,30**

**GIOVEDI’ :al mattino dalle ore 10,00 alle 11,00**

**Dove: nella sala al 1^ piano del Centro Sociale di Poggio Torriana-Via Costa del Macello n.6**

**LEZIONI DI PROVA GRATUITE :**

**Martedi’ 5 e Giovedì 7 ottobre**

**Per informazioni: Daria 342-1260816**

**VI ASPETTIAMO !**

**Le lezioni si svolgeranno nel pieno rispetto delle norme per la prevenzione della diffusione del Covid-19**