

Comune Poggio Torriana

Menù Primavera/Estate - Nido d'Infanzia

Anno scolastico 2023/2024



Rev. 03/08/2023

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 11/09	Gramigna alle erbe aromatiche	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda
martedì 12/09	Antipasto di verdura cruda	Pasta all'uovo ripiena al ragù di manzo	Patate al forno
mercoledì 13/09	Riso al pomodoro e melanzane	Uovo sodo con salsa verde (NO TONNO)	Verdura cruda e fr a guscio
giovedì 14/09	Pasta di semola all'olio evo	Polpette di carne bianca	Verdure gratinate al forno
venerdì 15/09	Passato di legumi con pastina	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
lunedì 18/09	Fusilli al pomodoro / Cous cous con verdure	Bocconcini di pollo al limone	Verdura cotta
martedì 19/09	Caserecce/gnocchetti sardi all'olio evo	Pesce azzurro/pesce gratinato	Verdura cruda
mercoledì 20/09	Riso/orzo pomodoro e legumi	Burger di verdure	Verdura cruda
giovedì 21/09	Crema di verdure con crostini/pastina	Mozzarella	Verdura cruda
venerdì 22/09	Antipasto di verdura cruda	Sedanini alla pescatora	Verdura gratinata al forno con parmigiano e fr a guscio
lunedì 25/09	Passato di verdura con orzo/farro	Pizza margherita	Verdura cruda
martedì 26/09	Riso allo zafferano	Polpette di tacchino	Verdura cruda
mercoledì 27/09	Sedanini al pomodoro e basilico	Bocconcini misti di pesce gratinati con olive	Insalata mista e frutta secca finemente tritata
giovedì 28/09	Antipasto di verdura cruda	Tagliatelle al ragù di manzo	Verdura gratinata al forno
venerdì 29/09	Pasta di semola al pesto alla genovese	Frittata con verdure e patate	Macedonia di verdure con piselli

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane semi-integrale. La frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 02/10	Brodo vegetale con pastina	Cotoletta di platessa al forno	Insalata mista e frutta a guscio finemente tritata
martedì 03/10	Antipasto di verdura cruda	Lasagne/Cannelloni/Girelle/con besciamella e ragù di manzo	Patate al forno
mercoledì 04/10	1 Passato di legumi e verdure con orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
giovedì 05/10	Sedanini alle erbe aromatiche e fr a guscio finemente tritata	Formaggio	Verdura cruda
venerdì 06/10	Penne alle verdure	Arrosto di tacchino/pollo	Verdura cotta
lunedì 09/10	Antipasto di verdura cruda/ Pasta di semola con salsa di carote/verdure	Polenta con ragù di manzo/ Polpette/spezzatino di manzo al pomodoro (eventuale polenta sostituzione pane)	Verdura cotta
martedì 10/10	Passato di legumi con ditalini	Sformato di verdura/Plumcake di verdure	Verdura cruda
mercoledì 11/10	2 Riso alla zucca	Formaggio	Verdura cruda e fr a guscio finemente tritata
giovedì 12/10	Brodo vegetale con pastina	Bocconcini di pollo gratinati/ Scaloppina di pollo al limone	Purè di patate
venerdì 13/10	Pennette/spaghetti al pomodoro	Burger di pesce con salsa al prezzemolo/ketchup- Pesce/pesce azzurro gratinato con mandorle	Verdura cruda
lunedì 16/10	Riso pomodoro e legumi	Crocchette di verdure	Verdura cruda
martedì 17/10	Crema di verdure con pastina	Pizza margherita	Verdura cruda
mercoledì 18/10	3 Antipasto di verdura cruda	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno
giovedì 19/10	Fusilli con pomodoro e olive tritate	Bocconcini misti di pesce gratinati al forno	Insalata verde e fr a guscio finemente tritata
venerdì 20/10	Gramigna alle erbe aromatiche	Svizzeria di pollo/tacchino	Verdura gratinata al forno
lunedì 23/10	Crema di sedano e carote con cous cous/pastina	Frittata con verdure e patate/Rotolo di frittata	Verdura cruda
martedì 24/10	Gnocchetti sardi con salsa rosata	Pesce/pesce azzurro gratinato al forno con fr a guscio e olive	Verdura cruda
mercoledì 25/10	4 Riso con zucchine/spinaci/carciofi/radicchio (NO FUNGHI)	Cotoletta di maiale al forno	Verdura cotta con capperi tritati
giovedì 26/10	Passato di fagioli con ditali	Formaggio	Verdura cruda
venerdì 27/10	Antipasto di verdura cruda	Spaghetti con ragù di pesce	Verdura gratinata con parmigiano e fr a guscio finemente tritata

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane semi-integrale. La frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 30/10	Antipasto di verdura cruda	Ravioli/Cappelletti/Cannelloni al pomodoro	Patate e piselli
martedì 31/10	Riso alla parmigiana/zafferano	Bocconcini di pollo alla cacciatora/Fettina alla pizzaiola	Verdura cotta
mercoledì 01/11	FESTE DI OGNISSANTI		
giovedì 02/11			
venerdì 03/11	Passato di verdura con pastina	Pizza margherita	Verdura cruda e fr a guscio finemente tritata
lunedì 06/11	Brodo vegetale con pastina	Cotoletta di maiale al forno	Purè di patate/patate e carote
martedì 07/11	Caserecce/gnocchetti sardi alle verdure	Uovo sodo con salsa verde (NO TONNO)	Verdura cruda
mercoledì 08/11	Antipasto di verdura cruda	Sedanini al ragù di pollo/tacchino/coniglio e besciamella gratinati	Verdura gratinata con parmigiano e frutta a guscio finemente
giovedì 09/11	Crema di zucca con crostini/pastina	Pesce /Pesce azzurro grat con fr a guscio tritata Polpette di pesce al pomodoro	Verdura cruda
venerdì 10/11	Riso e ceci/ Riso al pomodoro	Burger di verdura/ Burger di ceci	Verdura cotta
lunedì 13/11	Passato di verdure e legumi con orzo/farro	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
martedì 14/11	Pipe al pomodoro	Formaggio	Verdura cruda
mercoledì 15/11	Pennette all'olio extravergine d'oliva	Cotoletta di platessa Pesce gratinato al forno con olive e capperi	Insalata mista e frutta a guscio finemente tritata
giovedì 16/11	Riso alla parmigiana	Polpette di carne e verdure/Polpette di manzo	Fagiolini all'olio evo
venerdì 17/11	Antipasto di verdura cruda	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno/Patate prezzemolate
lunedì 20/11	Riso alla zucca/zafferano	Bocconcini misti di pesce gratinato/Pesce azzurro gratinato	Verdura cruda
martedì 21/11	Brodo vegetale con pastina	Arista al latte/Cotoletta di maiale	Purè di patate/patate e zucca
mercoledì 22/11	Pipe pomodoro e ricotta	Sformato/Frittata con verdure	Verdura cruda
giovedì 23/11	Antipasto di verdura cruda	Strozzapreti con ragù di carne bianca	Verdura gratinata al forno con parmigiano e frutta a guscio
venerdì 24/11	Passato di legumi con crostini/pastina	Crocchette di verdure	Insalata mista

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane semi-integrale. La frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 27/11	Passato di legumi e verdure con orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
martedì 28/11	Antipasto di verdura cruda	Lasagne/Cannelloni/Girelle/con besciamella e ragù di manzo	Patate al forno
mercoledì 29/11	1 Sedanini alle erbe aromatiche e fr a guscio finemente tritata	Formaggio	Verdura cruda
giovedì 30/11	Brodo vegetale con pastina	Cotoletta di platessa al forno	Insalata mista e frutta a guscio finemente tritata
venerdì 01/12	Penne alle verdure	Arrosto di tacchino/pollo	Verdura cotta
lunedì 04/12	Antipasto di verdura cruda/ Pasta di semola con salsa di carote/verdure	Polenta con ragù di manzo/ Polpette/spezzatino di manzo al pomodoro (eventuale polenta sostituzione pane)	Verdura cotta
martedì 05/12	Passato di legumi con ditalini	Sformato di verdura/Plumcake di verdure	Verdura cruda
mercoledì 06/12	2 Pennette/spaghetti al pomodoro	Burger di pesce con salsa al prezzemolo/ketchup- Pesce/pesce azzurro gratinato con mandorle	Verdura cruda
giovedì 07/12	Brodo vegetale con pastina	Bocconcini di pollo gratinati/ Scaloppina di pollo al limone	Purè di patate
venerdì 08/12	FESTA DELL'IMMACOLATA CONCEZIONE		
lunedì 11/12	Riso pomodoro e legumi	Crocchette di verdure	Verdura cruda
martedì 12/12	Crema di verdure con pastina	Pizza margherita	Verdura cruda
mercoledì 13/12	3 Antipasto di verdura cruda	Sedanini al ragù di pollo/tacchino/coniglio e besciamella gratinati	Verdura gratinata con parmigiano e frutta a guscio finemente tritata
giovedì 14/12	Fusilli con pomodoro e olive tritate	Bocconcini misti di pesce gratinati al forno	Insalata verde e fr a guscio finemente tritata
venerdì 15/12	Gramigna alle erbe aromatiche	Svizzeria di pollo/tacchino	Verdura gratinata al forno
lunedì 18/12	Crema di sedano e carote con cous cous/pastina	Frittata con verdure e patate/Rotolo di frittata	Verdura cruda
martedì 19/12	Riso con zucchine/spinaci/carciofi/radicchio (NO FUNGHI)	Cotoletta di maiale al forno	Verdura cotta con capperi tritati
mercoledì 20/12	4 Gnocchetti sardi con salsa rosata	Pesce/pesce azzurro gratinato al forno con fr a guscio e olive	Verdura cruda
giovedì 21/12	Riso e ceci/ Riso al pomodoro	Burger di verdura/ Burger di ceci	Verdura cotta
venerdì 22/12	Antipasto di verdura cruda	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane semi-integrale. La frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 25/12	FESTE DI NATALE		
martedì 26/12			
mercoledì 27/12			
giovedì 28/12			
venerdì 29/12			
lunedì 01/01			
martedì 02/01			
mercoledì 03/01			
giovedì 04/01			
venerdì 05/01			
lunedì 08/01	Pennette all'olio extravergine d'oliva	Pesce gratinato al forno con olive e capperi	Insalata mista e frutta a guscio finemente tritata
martedì 09/01	Passato di verdure e legumi con orzo/farro	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
mercoledì 10/01	Pipe al pomodoro	Formaggio	Verdura cruda
giovedì 11/01	Antipasto di verdura cruda	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno/Patate prezzemolate
venerdì 12/01	Riso alla parmigiana	Polpette di carne e verdure/Polpette di manzo	Fagiolini all'olio evo
lunedì 15/01	Pipe pomodoro e ricotta	Sformato/Frittata con verdure	Verdura cruda
martedì 16/01	Brodo vegetale con pastina	Arista al latte/Cotoletta di maiale	Puré di patate/patate e zucca
mercoledì 17/01	Riso alla zucca/zafferano	Bocconcini misti di pesce gratinato/Pesce azzurro gratinato	Verdura cruda
giovedì 18/01	Antipasto di verdura cruda	Strozzapreti con ragù di carne bianca	verdura graminata al forno con parmigiano e frutta a guscio finemente tritata
venerdì 19/01	Passato di legumi con crostini/pastina	Crocchette di verdure	Insalata mista

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane semi-integrale. La frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 22/01	Brodo vegetale con pastina	Cotoletta di platessa al forno	Insalata mista e frutta a guscio finemente tritata
martedì 23/01	Antipasto di verdura cruda	Lasagne/Cannelloni/Girelle/con besciamella e ragù di manzo	Patate al forno
mercoledì 24/01	1 Passato di legumi e verdure con orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
giovedì 25/01	Sedanini alle erbe aromatiche e fr a guscio finemente tritata	Formaggio	Verdura cruda
venerdì 26/01	Penne alle verdure	Arrosto di tacchino/pollo	Verdura cotta
lunedì 29/01	Antipasto di verdura cruda/ Pasta di semola con salsa di carote/verdure	Polenta con ragù di manzo/ Polpette/spezziatino di manzo al pomodoro (eventuale polenta sostituzione pane)	Verdura cotta
martedì 30/01	Passato di legumi con ditalini	Sformato di verdura/Plumcake di verdure	Verdura cruda
mercoledì 31/01	2 Pennette/spaghetti al pomodoro	Burger di pesce con salsa al prezzemolo/ketchup- Pesce/pesce azzurro gratinato con mandorle	Verdura cruda
giovedì 01/02	Brodo vegetale con pastina	Bocconcini di pollo gratinati/ Scaloppina di pollo al limone	Purè di patate
venerdì 02/02	Riso alla zucca	Formaggio	Verdura cruda e fr a guscio finemente tritata
lunedì 05/02	Riso pomodoro e legumi	Crocchette di verdure	Verdura cruda
martedì 06/02	Crema di verdure con pastina	Pizza margherita	Verdura cruda
mercoledì 07/02	3 Antipasto di verdura cruda	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno
giovedì 08/02	Fusilli con pomodoro e olive tritate	Bocconcini misti di pesce gratinati al forno	Insalata verde e fr a guscio finemente tritata
venerdì 09/02	Gramigna alle erbe aromatiche	Svizzera di pollo/tacchino	Verdura gratinata al forno
lunedì 12/02	Crema di sedano e carote con cous cous/pastina	Frittata con verdure e patate/Rotolo di frittata	Verdura cruda
martedì 13/02	Riso con zucchine/spinaci/carciofi/radicchio (NO FUNGHI)	Cotoletta di maiale al forno	Verdura cotta con capperi tritati
mercoledì 14/02	4 Gnocchetti sardi con salsa rosata	Pesce/pesce azzurro gratinato al forno con fr a guscio e olive	Verdura cruda
giovedì 15/02	Passato di fagioli con ditali	Formaggio	Verdura cruda
venerdì 16/02	Antipasto di verdura cruda	Spaghetti con ragù di pesce	Verdura gratinata con parmigiano e fr a guscio finemente tritata

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane semi-integrale. La frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 19/02	Crema di verdure e orzo	Bocconcini misti di pesce gratinati al forno	Verdura cruda
martedì 20/02	Riso alla parmigiana/zafferano	Bocconcini di pollo alla cacciatora/ Fettina alla pizzaiola	Verdura cotta
mercoledì 21/02	Passato di verdura con pastina	Pizza margherita	Verdura cruda e fr a guscio finemente tritata
giovedì 22/02	Pipe al pesto di verdure /ortolana invernale	Polpette di carne e verdure	Verdura cruda
venerdì 23/02	Antipasto di verdura cruda	Ravioli/Cappelletti/Cannelloni al pomodoro/ Ravioli/Cappelletti/Cannelloni al ragù di lenticchie e piselli	Macedonia con legumi/Patate e piselli/ Macedonia di verdure
lunedì 26/02	Brodo vegetale con pastina	Cotoletta di maiale al forno	Purè di patate/patate e carote
martedì 27/02	Caserecce/gnocchetti sardi alle verdure	Uovo sodo con salsa verde (NO TONNO)	Verdura cruda
mercoledì 28/02	Antipasto di verdura cruda	Sedanini al ragù di pollo/tacchino/coniglio e besciamella gratinati	Verdura gratinata con parmigiano e frutta a guscio finemente tritata
giovedì 29/02	Crema di zucca con crostini/pastina	Pesce /Pesce azzurro grat con fr a guscio tritata Polpette di pesce al pomodoro	Verdura cruda
venerdì 01/03	Riso e ceci/ Riso al pomodoro	Burger di verdura/ Burger di ceci	Verdura cotta
lunedì 04/03	Passato di verdure e legumi con orzo/farro	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
martedì 05/03	Pipe al pomodoro	Formaggio	Verdura cruda
mercoledì 06/03	Pennette all'olio extravergine d'oliva	Cotoletta di platessa Pesce gratinato al forno con olive e capperi	Insalata mista e frutta a guscio finemente tritata
giovedì 07/03	Riso alla parmigiana	Polpette di carne e verdure/Polpette di manzo	Fagiolini all'olio evo
venerdì 08/03	Antipasto di verdura cruda	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno/Patate prezzemolate
lunedì 11/03	Riso alla zucca/zafferano	Bocconcini misti di pesce gratinato/Pesce azzurro gratinato	Verdura cruda
martedì 12/03	Brodo vegetale con pastina	Arista al latte/Cotoletta di maiale	Purè di patate/patate e zucca
mercoledì 13/03	Pipe pomodoro e ricotta	Sformato/Frittata con verdure	Verdura cruda
giovedì 14/03	Antipasto di verdura cruda	Strozzapreti con ragù di carne bianca	Verdura gratinata al forno con parmigiano e frutta a guscio
venerdì 15/03	Passato di legumi con crostini/pastina	Crocchette di verdure	Insalata mista

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane semi-integrale. La frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 18/03	Antipasto di verdura cruda	Lasagne/Cannelloni/Girelle/con besciamella e ragù di manzo	Patate al forno
martedì 19/03	Sedanini alle erbe aromatiche e fr a guscio finemente tritata	Formaggio	Verdura cruda
mercoledì 20/03	1 Penne alle verdure	Arrosto di tacchino/pollo	Verdura cotta
giovedì 21/03	Passato di legumi e verdure con orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
venerdì 22/03	Brodo vegetale con pastina	Cotoletta di platessa al forno	Insalata mista e frutta a guscio finemente tritata
lunedì 25/03	Passato di legumi con ditalini	Sformato di verdura/Plumcake di verdure	Verdura cruda
martedì 26/03	Pennette/spaghetti al pomodoro	Burger di pesce con salsa al prezzemolo/ketchup- Pesce/pesce azzurro gratinato con mandorle	Verdura cruda
mercoledì 27/03	2 Antipasto di verdura cruda	Sedanini al ragù di pollo/tacchino/coniglio e besciamella gratinati	Verdura gratinata con parmigiano e frutta a guscio finemente tritata
giovedì 28/03	FESTE DI PASQUA		
venerdì 29/03			
lunedì 01/04			
martedì 02/04			
mercoledì 03/04	3 Fusilli con pomodoro e olive tritate	Bocconcini misti di pesce gratinati al forno	Insalata verde e fr a guscio finemente tritata
giovedì 04/04	Crema di verdure con pastina	Pizza margherita	Verdura cruda
venerdì 05/04	Gramigna alle erbe aromatiche	Svizzera di pollo/tacchino	Verdura gratinata al forno
lunedì 08/04	Gnocchetti sardi con salsa rosata	Pesce/pesce azzurro gratinato al forno con fr a guscio e olive	Verdura cruda
martedì 09/04	Crema di sedano e carote con cous cous/pastina	Frittata con verdure e patate/Rotolo di frittata	Verdura cruda
mercoledì 10/04	4 Riso con zucchine/spinaci/carciofi/radicchio (NO FUNGHI)	Cotoletta di maiale al forno	Verdura cotta con capperi tritati
giovedì 11/04	Passato di fagioli con ditali	Formaggio	Verdura cruda
venerdì 12/04	Antipasto di verdura cruda	Spaghetti con ragù di pesce	Verdura gratinata con parmigiano e fr a guscio finemente tritata

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane semi-integrale. La frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l' informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 15/04	Passato di verdura con orzo/farro	Pizza margherita	Verdura cruda
martedì 16/04	Riso allo zafferano	Polpette di tacchino	Verdura cruda
mercoledì 17/04	1 Sedanini al pomodoro e basilico	Bocconcini misti di pesce gratinati con olive	Insalata mista e frutta secca finemente tritata
giovedì 18/04	Antipasto di verdura cruda	Tagliatelle al ragù di manzo	Patate al forno
venerdì 19/04	Pasta di semola al pesto alla genovese	Frittata con verdure	Macedonia di verdure con piselli
lunedì 22/04	Fusilli al pomodoro / Cous cous con verdure	Bocconcini di pollo al limone	Verdura cotta
martedì 23/04	Caserecce/gnocchetti sardi all'olio evo	Pesce azzurro/pesce gratinato	Verdura cruda
mercoledì 24/04	2 Riso/orzo pomodoro e legumi	Burger di verdure	Verdura cruda
giovedì 25/04	FESTA DELLA LIBERAZIONE		
venerdì 26/04	Crema di verdure con crostini/pastina	Mozzarella	Verdura cruda
lunedì 29/04	Gramigna alle erbe aromatiche	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda
martedì 30/04	Antipasto di verdura cruda	Pasta all'uovo ripiena al ragù di manzo	Patate al forno
mercoledì 01/05	3 FESTA DEI LAVORATORI		
giovedì 02/05	Pasta di semola all'olio evo	Polpette di carne bianca	Verdure gratinate al forno
venerdì 03/05	Passato di legumi con pastina	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
lunedì 06/05	Gnocchetti sardi al pomodoro e piselli	Sformato/Plumcake di verdure	Verdura cruda
martedì 07/05	Riso alle zucchine/verdure estive	Pesce azzurro/pesce gratinato al forno con pangrattato e mandorle	Verdura cruda
mercoledì 08/05	4 Pennette all'olio evo	Arrosto di tacchino al limone	Verdura gratinata
giovedì 09/05	Brodo vegetale con pastina	Pizza margherita	Verdura cruda
venerdì 10/05	Pasta di semola all'ortolana estiva	Svizzera di pollo al forno	Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane semi-integrale. La frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 13/05	Riso alla pescatora	Crocchette di verdure	Insalata mista e frutta a guscio finemente tritata
martedì 14/05	Passato di verdure con orzo/pastina	Formaggio	Verdura cruda
mercoledì 15/05	Antipasto di verdura cruda	Pasta ripiena all'uovo al ragù di legumi	Verdura gratinata al forno
giovedì 16/05	Pennette aglio e olio evo	Bocconcini di pollo alle erbe/Scaloppina alle erbe	Verdura cruda
venerdì 17/05	Sedanini al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno/Burger di pesce	Verdura cruda
lunedì 20/05	Riso all'olio evo e parmigiano/parmigiana	Spezzatino di tacchino/pollo	Verdura cotta
martedì 21/05	Pasta di semola all'ortolana estiva	Rotolo di frittata/frittata al forno	Verdura cruda
mercoledì 22/05	Passato di legumi e verdure con pastina/orzo/farro	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
giovedì 23/05	Fusilli con salsa rosata	Pesce azzurro/pesce gratinato al forno con olive/capperi	Insalata verde e fr a guscio finemente tritata
venerdì 24/05	Gramigna alle erbe aromatiche	Arista di maiale al forno/Fettina di maiale gratinata al forno	Verdura cruda
lunedì 27/05	Antipasto di verdura cruda	Passatelli asciutti /Ravioli con dadolata di verdure	Patate al forno
martedì 28/05	Riso alle zucchine	Pollo gratinato al forno	Insalata verde e fr a guscio finemente tritata
mercoledì 29/05	Sedanini all'olio evo	Bocconcini misti di pesce gratinati	Verdura cruda
giovedì 30/05	Pipe con pomodoro e legumi	Burger di verdure	Verdura cruda
venerdì 31/05	Crema di verdure con cous cous/pastina/orzo	Pizza margherita	Insalata mista
lunedì 03/06	Fusilli pomodoro e basilico	Arrosto di tacchino al limone	Verdura cruda
martedì 04/06	Pennette ricotta e basilico/ricotta e pesto	Polpettine di pesce con pomodoro/ Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
mercoledì 05/06	Gramigna all'olio evo	Pollo alla cacciatora	Verdura gratinata al forno
giovedì 06/06	Riso al pomodoro /Riso con verdure	Formaggio	Verdura cruda
venerdì 07/06	Passato di legumi con pastina/crostini	Sformato di verdure	Insalata verde e fr a guscio finemente tritata

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane semi-integrale. La frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 10/06	Sedanini al pomodoro e basilico	Bocconcini misti di pesce gratinati con olive	Insalata mista e frutta secca finemente tritata
martedì 11/06	Riso allo zafferano	Polpette di tacchino	Verdura cruda
mercoledì 12/06	1 Passato di verdura con orzo/farro	Pizza margherita	Verdura cruda
giovedì 13/06	Antipasto di verdura cruda	Tagliatelle al ragù di manzo	Patate al forno
venerdì 14/06	Pasta di semola al pesto alla genovese	Frittata con verdure	Macedonia di verdure con piselli
lunedì 17/06	Fusilli al pomodoro / Cous cous con verdure	Bocconcini di pollo al limone	Verdura cotta
martedì 18/06	Caserecce/gnocchetti sardi all'olio evo	Pesce azzurro/pesce gratinato	Verdura cruda
mercoledì 19/06	2 Riso/orzo pomodoro e legumi	Burger di verdure	Verdura cruda
giovedì 20/06	Antipasto di verdura cruda	Sedanini alla pescatora	Verdura gratinata al forno con parmigiano e fr a guscio
venerdì 21/06	Crema di verdure con crostini/pastina	Mozzarella	Verdura cruda
lunedì 24/06	Gramigna alle erbe aromatiche	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda
martedì 25/06	Antipasto di verdura cruda	Pasta all'uovo ripiena al ragù di manzo	Patate al forno
mercoledì 26/06	3 Riso al pomodoro e melanzane	Uovo sodo con salsa verde (NO TONNO)	Verdura cruda e fr a guscio
giovedì 27/06	Pasta di semola all'olio evo	Polpette di carne bianca	Verdure gratinate al forno
venerdì 28/06	Passato di legumi con pastina	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
lunedì 01/07	Gnocchetti sardi al pomodoro e piselli	Sformato/Plumcake di verdure	Verdura cruda
martedì 02/07	Riso alle zucchine/verdure estive	Pesce azzurro/pesce gratinato al forno con pangrattato e mandorle	Verdura cruda
mercoledì 03/07	4 Pennette all'olio evo	Arrosto di tacchino al limone	Verdura gratinata
giovedì 04/07	Brodo vegetale con pastina	Pizza margherita	Verdura cruda
venerdì 05/07	Pasta di semola all'ortolana estiva	Svizzera di pollo al forno	Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane semi-integrale. La frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 08/07	Riso alla pescatora	Crocchette di verdure	Insalata mista e frutta a guscio finemente tritata
martedì 09/07	Passato di verdure con orzo/pastina	Formaggio	Verdura cruda
mercoledì 10/07	Antipasto di verdura cruda	Pasta ripiena all'uovo al ragù di legumi	Verdura gratinata al forno
giovedì 11/07	Pennette aglio e olio evo	Bocconcini di pollo alle erbe/Scaloppina alle erbe	Verdura cruda
venerdì 12/07	Sedanini al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno/Burger di pesce	Verdura cruda
lunedì 15/07	Riso all'olio evo e parmigiano/parmigiana	Spezzatino di tacchino/pollo	Verdura cotta
martedì 16/07	Pasta di semola all'ortolana estiva	Rotolo di frittata/frittata al forno	Verdura cruda
mercoledì 17/07	Passato di legumi e verdure con pastina/orzo/farro	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
giovedì 18/07	Fusilli con salsa rosata	Pesce azzurro/pesce gratinato al forno con olive/capperi	Insalata verde e fr a guscio finemente tritata
venerdì 19/07	Gramigna alle erbe aromatiche	Arista di maiale al forno/ Fettina di maiale gratinata al forno	Verdura cruda
lunedì 22/07	Antipasto di verdura cruda	Passatelli asciutti /Ravioli con dadolata di verdure	Patate al forno
martedì 23/07	Riso alle zucchine	Pollo gratinato al forno	Insalata verde e fr a guscio finemente tritata
mercoledì 24/07	Sedanini all'olio evo	Bocconcini misti di pesce gratinati	Verdura cruda
giovedì 25/07	Pipe con pomodoro e legumi	Burger di verdure	Verdura cruda
venerdì 26/07	Crema di verdure con cous cous/pastina/orzo	Pizza margherita	Insalata mista
lunedì 29/07	Passato di legumi con pastina/crostini	Sformato di verdure	Insalata verde e fr a guscio finemente tritata
martedì 30/07	Pennette ricotta e basilico/ricotta e pesto	Polpettine di pesce con pomodoro/ Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
mercoledì 31/07	Gramigna all'olio evo	Pollo alla cacciatore	Verdura gratinata al forno
giovedì 01/08	Riso al pomodoro /Riso con verdure	Formaggio	Verdura cruda
venerdì 02/08	Fusilli pomodoro e basilico	Arrostato di tacchino al limone	Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane semi-integrale. La frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Poggio Torriana
Menù Primavera/Estate - Nido d'Infanzia
Anno scolastico 2023/2024



Rev. 03/08/2023

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 05/08	Passato di verdura con orzo/farro	Pizza margherita	Verdura cruda
martedì 06/08	Riso allo zafferano	Polpette di tacchino	Verdura cruda
mercoledì 07/08	1 Sedanini al pomodoro e basilico	Bocconcini misti di pesce gratinati con olive	Insalata mista e frutta secca finemente tritata
giovedì 08/08	Antipasto di verdura cruda	Tagliatelle al ragù di manzo	Patate al forno
venerdì 09/08	Pasta di semola al pesto alla genovese	Frittata con verdure	Macedonia di verdure con piselli
lunedì 12/08	Fusilli al pomodoro / Cous cous con verdure	Bocconcini di pollo al limone	Verdura cotta
martedì 13/08	Caserecce/gnocchetti sardi all'olio evo	Pesce azzurro/pesce gratinato	Verdura cruda
mercoledì 14/08	2 Riso/orzo pomodoro e legumi	Burger di verdure	Verdura cruda
giovedì 15/08	FESTA DELL' ASSUNZIONE		
venerdì 16/08	Crema di verdure con crostini/pastina	Mozzarella	Verdura cruda
lunedì 19/08	Gramigna alle erbe aromatiche	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda
martedì 20/08	Antipasto di verdura cruda	Pasta all'uovo ripiena al ragù di manzo	Patate al forno
mercoledì 21/08	3 Riso al pomodoro e melanzane	Uovo sodo con salsa verde (NO TONNO)	Verdura cruda e fr a guscio
giovedì 22/08	Passato di legumi con pastina	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
venerdì 23/08	Pasta di semola all'olio evo	Polpette di carne bianca	Verdure gratinate al forno
lunedì 26/08	Gnocchetti sardi al pomodoro e piselli	Sformato/Plumcake di verdure	Verdura cruda
martedì 27/08	Riso alle zucchine/verdure estive	Pesce azzurro/pesce gratinato al forno con pangrattato e mandorle	Verdura cruda
mercoledì 28/08	4 Pennette all'olio evo	Arrostito di tacchino al limone	Verdura gratinata
giovedì 29/08	Brodo vegetale con pastina	Pizza margherita	Verdura cruda
venerdì 30/08	Pasta di semola all'ortolana estiva	Svizzera di pollo al forno	Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane semi-integrale. La frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l' informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Poggio Torriana
 Menù Primavera/Estate - Nido d'Infanzia
 Anno scolastico 2023/2024



Rev. 03/08/2023

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 02/09	Riso alla pescatora	Crocchette di verdure	Insalata mista e frutta a guscio finemente tritata
martedì 03/09	Passato di verdure con orzo/pastina	Formaggio	Verdura cruda
mercoledì 04/09	Antipasto di verdura cruda	Pasta ripiena all'uovo al ragù di legumi	Verdura gratinata al forno
giovedì 05/09	Pennette aglio e olio evo	Bocconcini di pollo alle erbe/Scaloppina alle erbe	Verdura cruda
venerdì 06/09	Sedanini al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno/Burger di pesce	Verdura cruda
lunedì 09/09	Riso all'olio evo e parmigiano/parmigiana	Spezzatino di tacchino/pollo	Verdura cotta
martedì 10/09	Pasta di semola all'ortolana estiva	Rotolo di frittata/frittata al forno	Verdura cruda
mercoledì 11/09	Passato di legumi e verdure con pastina/orzo/farro	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
giovedì 12/09	Fusilli con salsa rosata	Pesce azzurro/pesce gratinato al forno con olive/capperi	Insalata verde e fr a guscio finemente tritata
venerdì 13/09	Gramigna alle erbe aromatiche	Arista di maiale al forno/ Fettina di maiale gratinata al forno	Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane integrale. La frutta all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole