

## RISTORAZIONE SCOLASTICA 2021-2022 (primavera/estate)

### Tabella dietetica con grammature di riferimento dei principali alimenti

| 1  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 2                                      | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 3   | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 4  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 5                                      | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti |
|--|------------------|----------|----------|-------------------|--|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|--|------------------|----------|----------|-------------------|--|------------------|----------|----------|-------------------|
| <b>PASSATO DI VERDURA CON ORZO/PASTINA</b>   |                  |          |          |                   | <b>RISO ALLO ZAFFERANO</b>             |                  |          |          |                   | <b>PASTA DI SEMOLA AL PESTO ALLA GENOVESE</b> |                  |          |          |                   | <b>ANTIPASTO VERDURE CRUDE</b>                     |                  |          |          |                   | <b>SEDANINI AL POMODORO E BASILICO</b> |                  |          |          |                   |
| <i>Orzo/Pastina</i>                          | 20               | 25       | 30       | 40                | Riso                                   | 50               | 60       | 80       | 100               | <i>Pasta di semola</i>                        | 50               | 60       | 80       | 100               | Verdure miste di stagione( <i>sedano</i> )         | 80               | 100      | 150      | 250               | <i>Pasta di semola</i>                 | 50               | 60       | 80       | 100               |
| <i>Verdure miste*</i>                        | 50               | 60       | 80       | 100               | Carote                                 | 2                | 2        | 4        | 6                 | Olio EVO                                      | 5                | 6        | 7        | 8                 | Polpa di pomodoro                                  | 40               | 45       | 50       | 55                | Polpa di pomodoro                      | 40               | 45       | 50       | 55                |
| Carote                                       | 2                | 5        | 5        | 6                 | Cipolla                                | 2                | 2        | 2,5      | 3                 | Basilico                                      | 5                | 6        | 7        | 8                 | Olio EVO   | 3                | 4        | 5        | 7                 | Carote                                 | 20               | 25       | 30       | 35                |
| Cipolla                                      | 2                | 4        | 4        | 5                 | <b>Sedano</b>                          | 1                | 1        | 1,5      | 2                 | Prezzemolo                                    | 2                | 3        | 4        | 5                 | Sale IODATO  | QB               | QB       | QB       | QB                | Cipolla                                | 3                | 5        | 6        | 7                 |
| <b>Sedano</b>                                | 1                | 3        | 3        | 4                 | Sale IODATO                            | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               | <b>Pinoli/Mandorle</b>                        | /                | 3        | 4        | 5                 |  |                  |          |          |                   | <b>Sedano</b>                          | 1                | 2        | 2        | 2,5               |
| Olio EVO                                     | 2                | 3        | 3        | 4                 | Zafferano                              | QB               | QB       | QB       | QB                | Sale IODATO                                   | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               |  |                  |          |          |                   | Olio EVO                               | 0,5              | 1        | 1,2      | 1,4               |
| Sale IODATO                                  | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               | <b>Brodo vegetale</b>                  | QB               | QB       | QB       | QB                | <b>Parmig. / Grana</b>                        | 5                | 6        | 7        | 8                 |  |                  |          |          |                   | Sale IODATO                            | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               |
| <b>Parmig. / Grana</b>                       | 5                | 6        | 7        | 8                 | <b>Parmig. / Grana</b>                 | 5                | 6        | 7        | 8                 |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   | Basilico                               | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              |
|  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   | <b>Parmig. / Grana</b>                 | 5                | 6        | 7        | 8                 |
|  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |
| <b>PIZZA MARGHERITA</b>                      |                  |          |          |                   | <b>POLPETTE DI MANZO AL POMODORO</b>   |                  |          |          |                   | <b>BURGER DI PESCE</b>                        |                  |          |          |                   | <b>PASTA SECCA ALL'UOVO CON POMOD E CANNELLINI</b> |                  |          |          |                   | <b>UOVO SODO CON SALSINA VERDE</b>     |                  |          |          |                   |
| <i>Farina di grano</i>                       | 30               | 40       | 50       | 60                | Vitellone/manzo                        | 40               | 50       | 60       | 70                | <i>Pesce*</i>                                 | 45               | 55       | 80       | 120               | <i>Pasta all'uovo</i>                              | 40               | 50       | 60       | 70                | <i>Uovo intero</i>                     | 50               | 50       | 50       | 50                |
| Polpa di pomodoro                            | 20               | 24       | 30       | 40                | <b>Uovo pastorizz.</b>                 | 5                | 6        | 7        | 8                 | Patate  | 16               | 18       | 20       | 22                | Polpa di pomodoro                                  | 40               | 45       | 50       | 55                | <b>Tonno</b>                           | /                | 8        | 9        | 10                |
| <b>Mozzarella</b>                            | 25               | 30       | 35       | 40                | Patate                                 | 4                | 6        | 8        | 10                | <b>Uovo pastorizz.</b>                        | 6                | 8        | 9        | 10                | Legumi secchi (cannellini)                         | 10               | 12       | 15       | 20                | Capperi                                | 0,2              | 0,2      | 0,2      | 0,3               |
| Olio EVO                                     | 3                | 4        | 5        | 6                 | <b>Parmig. / Grana</b>                 | 5                | 6        | 7        | 8                 | Olio EVO                                      | 2                | 2,5      | 3        | 4                 | Carota   | 3                | 4        | 5        | 6                 | Prezzemolo                             | 0,2              | 0,2      | 0,4      | 0,5               |
| Lievito Secco                                | 2                | 3        | 4        | 4                 | Olio EVO                               | 2                | 2,4      | 3,6      | 4                 | Prezzemolo                                    | 2                | 2        | 2,5      | 3                 | Cipolla  | 6                | 6        | 6        | 6                 | Olio EVO                               | 5                | 6        | 7        | 8                 |
| Origano                                      | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              | Sale profumato                         | 0,1              | 0,2      | 0,3      | 0,3               | Sale IODATO                                   | 0,2              | 0,2      | 0,3      | 0,4               | Olio EVO   | 2                | 2        | 2        | 2                 | Sale IODATO                            | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              |
| Sale IODATO                                  | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               | SALSA                                  |                  |          |          |                   | Aglio   | QB               | QB       | Q.B.     | Q.B.              | Sale IODATO  | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               |  |                  |          |          |                   |
|  |                  |          |          |                   | Pomodoro                               | 50               | 55       | 60       | 65                |   |                  |          |          |                   | <b>Parm. / Grana</b>                               | 5                | 6        | 7        | 8                 |  |                  |          |          |                   |
|  |                  |          |          |                   | Carote                                 | 1                | 2        | 2        | 3                 |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |
|  |                  |          |          |                   | Cipolla                                | 1                | 2        | 2        | 3                 |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |
|  |                  |          |          |                   | Olio EVO                               | 0,3              | 0,5      | 0,6      | 0,7               |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |
|  |                  |          |          |                   | §§SVIZZERA DI MANZO                    |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |
|  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |
| <b>PINZIMONIO/ VERDURA CRUDA</b>             |                  |          |          |                   | <b>VERDURA GRATINATA AL FORNO</b>      |                  |          |          |                   | <b>VERDURA CRUDA</b>                          |                  |          |          |                   | <b>MACEDONIA DI VERDURA ESTIVA</b>                 |                  |          |          |                   | <b>VERDURA CRUDA</b>                   |                  |          |          |                   |
| Verdura fresca di stagione ( <b>sedano</b> ) | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            | Verdura*                               | 80               | 100      | 150      | 200               | Verdura fresca di stagione (sedano)           | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            | Patate   | 15               | 20       | 25       | 30                | Verdura fresca di stagione (sedano)    | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            |
| Olio EVO                                     | 4                | 4        | 5        | 7                 | <b>Pangrattato</b>                     | 1                | 1,5      | 2        | 3                 | Olio EVO                                      | 4                | 4        | 5        | 7                 | Verdure* miste (zucch/spin/car...)                 | 70               | 90       | 100      | 110               | Olio EVO                               | 4                | 4        | 5        | 7                 |
| Sale IODATO                                  | QB               | QB       | QB       | QB                | <b>Parmigiano</b>                      | 2                | 3        | 4        | 5                 | Sale IODATO                                   | QB               | QB       | QB       | QB                | Olio EVO   | 3                | 4        | 5        | 7                 | Sale IODATO                            | QB               | QB       | QB       | QB                |
|  |                  |          |          |                   | Sale IODATO                            | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,2               |   |                  |          |          |                   | Sale IODATO  | 0,1              | 0,1      | 0,2      | 0,2               |  |                  |          |          |                   |
|  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |
|  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |
| <b>FRUTTA FRESCA</b>                         | /                | /        | /        | /                 | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b> | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>        | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>             | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b> | 30               | 40       | 50       | 60                |
|  | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                   | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                          | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                               | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                   | 100              | 150      | 150      | 200               |

## RISTORAZIONE SCOLASTICA 2021-2022 (primavera/estate)

### Tabella dietetica con grammature di riferimento dei principali alimenti

| 6  |          |          |                   |  | 7  |          |          |                   |  | 8   |          |          |                   |  | 9   |          |          |                   |  | 10   |          |          |                   |  |
|--|----------|----------|-------------------|--|--|----------|----------|-------------------|--|---|----------|----------|-------------------|--|---|----------|----------|-------------------|--|--|----------|----------|-------------------|--|
| Nido<br>1-3 anni   | Infanzia | Primaria | Secund.<br>Adulti |  | Nido<br>1-3 anni                             | Infanzia | Primaria | Secund.<br>Adulti |  | Nido<br>1-3 anni                            | Infanzia | Primaria | Secund.<br>Adulti |  | Nido<br>1-3 anni  | Infanzia | Primaria | Secund.<br>Adulti |  | Nido<br>1-3 anni                                 | Infanzia | Primaria | Secund.<br>Adulti |  |
| <b>PASTA DI SEMOLA AL POMODORO E VERDURE DI STAGIONE</b> |          |          |                   |  | <b>FUSILLI ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA</b> |          |          |                   |  | <b>RISO/ORZO CON POMODORO E LEGUMI</b>      |          |          |                   |  | <b>CREMA DI VERD. CON CROSTINI/PAST SEMOLA INT.(I.)</b> |          |          |                   |  | <b>ANTIPASTO VERDURE CRUDE</b>                   |          |          |                   |  |
| <i>Pasta di semola</i>                                   |          |          |                   |  | <i>Pasta di semola</i>                       |          |          |                   |  | Riso/ <i>Orzo</i>                           |          |          |                   |  | <i>Crost. di pane int./Pastina integrale</i>            |          |          |                   |  | Verdure miste di stagione( <i>sedano</i> )       |          |          |                   |  |
| Polpa di pomodoro  |          |          |                   |  | Olio EVO                                     |          |          |                   |  | Polpa di pomodoro                           |          |          |                   |  | Verdure miste   |          |          |                   |  | Olio EVO   |          |          |                   |  |
| Verdure di stagione                                      |          |          |                   |  | Sale IODATO                                  |          |          |                   |  | Lenticchie                                  |          |          |                   |  | Patate  |          |          |                   |  | Sale IODATO                                      |          |          |                   |  |
| Carote   |          |          |                   |  | <i>Parmig. / Grana</i>                       |          |          |                   |  | Carote                                      |          |          |                   |  | Carote  |          |          |                   |  | QB   |          |          |                   |  |
| Cipolla  |          |          |                   |  |  |          |          |                   |  | Cipolla                                     |          |          |                   |  | Cipolla   |          |          |                   |  | QB   |          |          |                   |  |
| Olio EVO   |          |          |                   |  |  |          |          |                   |  | Olio EVO                                    |          |          |                   |  | <i>Sedano</i>   |          |          |                   |  |  |          |          |                   |  |
| Sale IODATO  |          |          |                   |  |  |          |          |                   |  | Sale IODATO                                 |          |          |                   |  | Olio EVO  |          |          |                   |  |  |          |          |                   |  |
| <i>Parm. / Grana</i>                                     |          |          |                   |  |  |          |          |                   |  | <i>Parmig. / Grana</i>                      |          |          |                   |  | <i>Parmig. / Grana</i>                                  |          |          |                   |  |  |          |          |                   |  |
|  |          |          |                   |  |  |          |          |                   |  |   |          |          |                   |  | <b>CREMA DI VERD CON CROSTI/PASTINA (N.)</b>            |          |          |                   |  |  |          |          |                   |  |
|  |          |          |                   |  |  |          |          |                   |  |   |          |          |                   |  | <b>PASTA DI SEMOLA ALLE ERBE AROMATICHE (P.S.)</b>      |          |          |                   |  |  |          |          |                   |  |
| <b>BOCCONCINI/ SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE</b>         |          |          |                   |  | <b>PESCE AZZURRO GRATINATO AL FORNO</b>      |          |          |                   |  | <b>CROCCHETTE DI VERDURA</b>                |          |          |                   |  | <b>LOMBO DI SUINO AL FORNO</b>                          |          |          |                   |  | <b>PASTA DI SEMOLA ALLA PESCATORA</b>            |          |          |                   |  |
| Pollo  |          |          |                   |  | <i>Pesce azzurro</i>                         |          |          |                   |  | Verdure                                     |          |          |                   |  | Lombo di suino  |          |          |                   |  | <i>Pasta di semola</i>                           |          |          |                   |  |
| Olio EVO   |          |          |                   |  | <i>Pangrattato</i>                           |          |          |                   |  | <i>Ricotta vaccina</i>                      |          |          |                   |  | Sale profumato  |          |          |                   |  | Pomodoro   |          |          |                   |  |
| Sale Profumato   |          |          |                   |  | Olio EVO                                     |          |          |                   |  | Patate                                      |          |          |                   |  | Carota  |          |          |                   |  | <i>Pesce misto*</i>                              |          |          |                   |  |
| SALSA  |          |          |                   |  | Prezzemolo                                   |          |          |                   |  | <i>Uovo pastorizz.</i>                      |          |          |                   |  | Cipolla   |          |          |                   |  | Olio EVO   |          |          |                   |  |
| <i>Farina di grano</i>                                   |          |          |                   |  | Sale IODATO                                  |          |          |                   |  | <i>Parm. / Grana</i>                        |          |          |                   |  | Sedano  |          |          |                   |  | Sale IODATO                                      |          |          |                   |  |
| Carote   |          |          |                   |  | Aglio  |          |          |                   |  | Olio EVO                                    |          |          |                   |  | Brodo vegetale  |          |          |                   |  | Prezzemolo                                       |          |          |                   |  |
| Cipolla  |          |          |                   |  |  |          |          |                   |  | Sale IODATO                                 |          |          |                   |  | Olio EVO  |          |          |                   |  | Aglio  |          |          |                   |  |
| Succo di limone  |          |          |                   |  |  |          |          |                   |  |   |          |          |                   |  |   |          |          |                   |  |  |          |          |                   |  |
| <i>Sedano</i>  |          |          |                   |  |  |          |          |                   |  |   |          |          |                   |  |   |          |          |                   |  |  |          |          |                   |  |
| Sale Profumato   |          |          |                   |  |  |          |          |                   |  |   |          |          |                   |  |   |          |          |                   |  |  |          |          |                   |  |
| Sale IODATO  |          |          |                   |  | §§PESCE* GRATINATO AL FORNO                  |          |          |                   |  | §§ PLUMCAKE CON VERDURE                     |          |          |                   |  |   |          |          |                   |  |  |          |          |                   |  |
| <b>VERDURE COTTE ALL'OLIO EVO</b>                        |          |          |                   |  | <b>PINZIMONIO/ VERDURA CRUDA</b>             |          |          |                   |  | <b>VERDURA CRUDA E FRUTTA A GUSCIO</b>      |          |          |                   |  | <b>VERDURA CRUDA</b>                                    |          |          |                   |  | <b>VERDURA GRATINATA AL FORNO CON PARMIGIANO</b> |          |          |                   |  |
| Verdure*   |          |          |                   |  | Verdura fresca di stagione( <i>sedano</i> )  |          |          |                   |  | Verdura fresca di stagione( <i>sedano</i> ) |          |          |                   |  | Verdura fresca di stagione( <i>sedano</i> )             |          |          |                   |  | Verdura*   |          |          |                   |  |
| Olio EVO   |          |          |                   |  | Olio EVO                                     |          |          |                   |  | Olio EVO                                    |          |          |                   |  | Olio EVO  |          |          |                   |  | <i>Pangrattato</i>                               |          |          |                   |  |
| Sale IODATO  |          |          |                   |  | Sale IODATO                                  |          |          |                   |  | <i>Frutta a guscio</i>                      |          |          |                   |  | Sale IODATO   |          |          |                   |  | <i>Parmigiano</i>                                |          |          |                   |  |
|  |          |          |                   |  |  |          |          |                   |  | Sale IODATO                                 |          |          |                   |  | QB  |          |          |                   |  | Olio EVO   |          |          |                   |  |
|  |          |          |                   |  |  |          |          |                   |  | <b>VERD. CRUDA(N.)</b>                      |          |          |                   |  |   |          |          |                   |  | Sale IODATO                                      |          |          |                   |  |
| §§PISELLI BRASATI AL POMODORO                            |          |          |                   |  |  |          |          |                   |  |   |          |          |                   |  |   |          |          |                   |  | QB   |          |          |                   |  |
| <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>                   |          |          |                   |  | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>       |          |          |                   |  | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>      |          |          |                   |  | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>                  |          |          |                   |  | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>           |          |          |                   |  |
| FRUTTA FRESCA  |          |          |                   |  | FRUTTA FRESCA                                |          |          |                   |  | FRUTTA FRESCA                               |          |          |                   |  | FRUTTA FRESCA   |          |          |                   |  | FRUTTA FRESCA                                    |          |          |                   |  |
| 30   |          |          |                   |  | 30   |          |          |                   |  | 30  |          |          |                   |  | 30  |          |          |                   |  | 30   |          |          |                   |  |
| 40   |          |          |                   |  | 40   |          |          |                   |  | 40  |          |          |                   |  | 40  |          |          |                   |  | 40   |          |          |                   |  |
| 50   |          |          |                   |  | 50   |          |          |                   |  | 50  |          |          |                   |  | 50  |          |          |                   |  | 50   |          |          |                   |  |
| 60   |          |          |                   |  | 60   |          |          |                   |  | 60  |          |          |                   |  | 60  |          |          |                   |  | 60   |          |          |                   |  |
| 100  |          |          |                   |  | 100  |          |          |                   |  | 100   |          |          |                   |  | 100   |          |          |                   |  | 100  |          |          |                   |  |
| 150  |          |          |                   |  | 150  |          |          |                   |  | 150   |          |          |                   |  | 150   |          |          |                   |  | 150  |          |          |                   |  |
| 150  |          |          |                   |  | 150  |          |          |                   |  | 150   |          |          |                   |  | 150   |          |          |                   |  | 150  |          |          |                   |  |
| 200  |          |          |                   |  | 200  |          |          |                   |  | 200   |          |          |                   |  | 200   |          |          |                   |  | 200  |          |          |                   |  |
| 200  |          |          |                   |  | 200  |          |          |                   |  | 200   |          |          |                   |  | 200   |          |          |                   |  | 200  |          |          |                   |  |
| 200  |          |          |                   |  | 200  |          |          |                   |  | 200   |          |          |                   |  | 200   |          |          |                   |  | 200  |          |          |                   |  |
| 200  |          |          |                   |  | 200  |          |          |                   |  | 200   |          |          |                   |  | 200   |          |          |                   |  | 200  |          |          |                   |  |

## RISTORAZIONE SCOLASTICA 2021-2022 (primavera/estate)

### Tabella dietetica con grammature di riferimento dei principali alimenti

| 11   | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 12   | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 13   | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 14   | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 15  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti |
|--|------------------|----------|----------|-------------------|--|------------------|----------|----------|-------------------|--|------------------|----------|----------|-------------------|--|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|
| <b>RISO ALL'OLIO EVO E PARMIGIANO</b>        |                  |          |          |                   | <b>ANTIPASTO VERDURE CRUDE</b>                 |                  |          |          |                   | <b>PASSATO DI LEGUMI CON PASTINA DI SEMOLA (N.I)</b> |                  |          |          |                   | <b>PASTA DI SEMOLA ALLE ERBE AROMATICHE</b>  |                  |          |          |                   | <b>PENNETTE INTEGRALI AL POMODORO E MELANZANE</b> |                  |          |          |                   |
| Riso   | 50               | 60       | 80       | 100               | Verdure miste di stagione( <b>sedano</b> )     | 80               | 100      | 150      | 250               | <b>Pasta di semola</b>                               | 20               | 25       | 30       | 40                | <b>Pasta di semola</b>                       | 50               | 60       | 80       | 100               | <b>Pasta di sem integrale</b>                     | 50               | 60       | 80       | 100               |
| Olio EVO                                     | 4                | 5        | 6        | 7                 | Olio EVO                                       | 3                | 4        | 5        | 7                 | Legumi misti secchi                                  | 25               | 30       | 35       | 40                | Olio EVO                                     | 5                | 6        | 7        | 8                 | Polpa di Pomodoro                                 | 40               | 45       | 50       | 55                |
| Sale IODATO                                  | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               | Sale IODATO                                    | QB               | QB       | QB       | QB                | Carote   | 5                | 5        | 6        | 7                 | Basilico                                     | 0,5              | 1        | 1        | 2                 | Melanzane   | 15               | 15       | 20       | 25                |
| <b>Parmig. / Grana</b>                       | 5                | 6        | 7        | 8                 |  |                  |          |          |                   | Salvia   | 3                | 4        | 5        | 5                 | Erba Cipollina                               | 0,5              | 1        | 1        | 2                 | Carote  | 4                | 4        | 5        | 6                 |
|  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   | Rosmarino  | 3                | 4        | 5        | 5                 | Prezzemolo                                   | QB               | 0,5      | 0,5      | 1                 | Cipolla   | 2                | 2        | 2        | 2,5               |
|  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   | Cipolla  | 2                | 3        | 4        | 5                 | Sale IODATO                                  | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               | Olio EVO  | 1                | 1        | 1,2      | 1,4               |
|  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   | <b>Sedano</b>  | 2                | 3        | 3        | 4                 | <b>Parmig. / Grana</b>                       | 5                | 6        | 7        | 8                 | Sale IODATO                                       | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               |
|  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   | Olio EVO   | 2                | 2        | 3        | 3                 |  |                  |          |          |                   | Basilico  | 0,2              | 0,2      | 0,3      | 0,3               |
|  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   | Sale IODATO  | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               |  |                  |          |          |                   | <b>Parmig. / Grana</b>                            | 5                | 6        | 7        | 8                 |
|  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   | <b>Parmig. / Grana</b>                               | 5                | 6        | 7        | 8                 |  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
| <b>§§RISO ALLA PARMIGIANA</b>                |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   | <b>PASTA DI SEMOLA AL POMODORO (P.S.)</b>            |                  |          |          |                   | <b>§§ PASTA CON SALSA AL POMODORO</b>        |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
| <b>PESCE* GRATINATO AL FORNO</b>             |                  |          |          |                   | <b>PASTA RIPIENA ALL'UOVO AL RAGÙ DI MANZO</b> |                  |          |          |                   | <b>PIZZA AL POMODORO (N.I.)</b>                      |                  |          |          |                   | <b>FRITTATA AL FORNO CON VERDURE/PATATE</b>  |                  |          |          |                   | <b>POLLO AL FORNO</b>                             |                  |          |          |                   |
| <b>Pesce*</b>                                | 60               | 70       | 100      | 140               | <b>Pasta ripiena all'uovo</b>                  | 90               | 120      | 140      | 160               | <b>Farina di grano</b>                               | 30               | 40       | /        | /                 | <b>Uovo pastorizz.</b>                       | 40               | 48       | 52       | 60                | Pollo   | 50               | 60       | 70       | 80                |
| <b>Pangrattato</b>                           | 4                | 5        | 6        | 7                 | Polpa di pomodoro                              | 30               | 40       | 50       | 55                | Polpa di pomodoro                                    | 30               | 35       | /        | /                 | <b>Latte</b>                                 | 15               | 20       | 25       | 30                | Rosmarino   | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              |
| Olio EVO                                     | 2                | 2,5      | 3        | 4                 | Manzo  | 15               | 20       | 25       | 30                | Olio EVO   | 3                | 4        | /        | /                 | Verdure/Patate                               | 8                | 15       | 20       | 28                | Aglio   | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              |
| Prezzemolo                                   | 2                | 2        | 2,5      | 3                 | Carote   | 3                | 3,5      | 4        | 5                 | Lievito Secco  | 2                | 3        | /        | /                 | <b>Parmig. / Grana</b>                       | 4                | 5        | 6        | 7                 | Sale IODATO                                       | /                | 0,1      | 0,2      | 0,3               |
| Sale IODATO                                  | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               | Cipolla  | 2                | 2        | 2,5      | 3                 | Capperi  | 0,3              | 0,6      | /        | /                 | Sale IODATO                                  | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               |   |                  |          |          |                   |
| Aglio  | QB               | QB       | Q.B.     | Q.B.              | <b>Sedano</b>                                  | 1                | 1        | 1,5      | 2                 | Origano  | Q.B.             | Q.B.     | /        | /                 |  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
|  |                  |          |          |                   | Olio EVO                                       | 1                | 1        | 2        | 3                 | Sale IODATO  | Q.B.             | 0,1      | /        | /                 |  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
|  |                  |          |          |                   | Sale IODATO                                    | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               |  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
|  |                  |          |          |                   | <b>Parmig./ Grana</b>                          | 5                | 6        | 7        | 8                 |  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
|  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   | <b>TONNO E FAGIOLI (P.S.)</b>                        |                  |          |          |                   | <b>§§ ROTOLO DI FRITTATA AL FORNO</b>        |                  |          |          |                   | <b>§§ ARROSTO DI TACCHINO</b>                     |                  |          |          |                   |
| <b>VERDURA CRUDA</b>                         |                  |          |          |                   | <b>PATATE LESSE/AL FORNO</b>                   |                  |          |          |                   | <b>VERDURA CRUDA</b>                                 |                  |          |          |                   | <b>PINZIMONIO/ VERDURA CRUDA</b>             |                  |          |          |                   | <b>VERDURE COTTE ALL'OLIO EVO</b>                 |                  |          |          |                   |
| Verdura fresca di stagione ( <b>sedano</b> ) | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            | Patate   | 80/100           | 120      | 140      | 160               | Verdura fresca di stagione ( <b>sedano</b> )         | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            | Verdura fresca di stagione ( <b>sedano</b> ) | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            | Verdure*  | 80               | 100      | 150      | 200               |
| Olio EVO                                     | 4                | 4        | 5        | 7                 | Olio EVO                                       | 4                | 5        | 6        | 7                 | Olio EVO   | 4                | 4        | 5        | 7                 | Olio EVO                                     | 4                | 4        | 5        | 7                 | Olio EVO  | 3                | 4        | 5        | 7                 |
| Sale IODATO                                  | QB               | QB       | QB       | QB                | Sale profumato                                 | 0,1              | 0,2      | 0,3      | 0,3               | Sale IODATO  | QB               | QB       | QB       | QB                | Sale IODATO                                  | QB               | QB       | QB       | QB                | Sale IODATO                                       | 0,1              | 0,1      | 0,2      | 0,2               |
|  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
| <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>       | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>         | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>               | //               | //       | 50       | 60                | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>       | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>            | 30               | 40       | 50       | 60                |
| <b>FRUTTA FRESCA</b>                         | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                           | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                                 | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                         | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                              | 100              | 150      | 150      | 200               |

## RISTORAZIONE SCOLASTICA 2021-2022 (primavera/estate)

### Tabella dietetica con grammature di riferimento dei principali alimenti

| 16                                       | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 17  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 18  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 19   | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 20   | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti |
|--|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|--|------------------|----------|----------|-------------------|--|------------------|----------|----------|-------------------|
| <b>SEDANINI AL POMODORO E LENTICCHIE</b> |                  |          |          |                   | <b>PASTA DI SEMOLA AL PESTO ALLA GENOVESE</b>       |                  |          |          |                   | <b>PENNETTE ALL'ORTOLANA ESTIVA</b>           |                  |          |          |                   | <b>RISO ALLE ZUCCHINE/SPINACI</b>            |                  |          |          |                   | <b>PASSATO DI VERDURE CON DITALINI</b>       |                  |          |          |                   |
| <i>Pasta di semola</i>                   | 50               | 60       | 80       | 100               | <i>Pasta di semola</i>                              | 50               | 60       | 80       | 100               | <i>Pasta di semola</i>                        | 50               | 60       | 80       | 100               | Riso   | 50               | 60       | 80       | 100               | <i>Pasta di semola</i>                       | 20               | 25       | 30       | 40                |
| Polpa di pomodoro                        | 40               | 45       | 50       | 55                | Olio EVO  | 5                | 6        | 7        | 8                 | Polpa di pomodoro                             | 35               | 40       | 45       | 50                | Zucchine/Spinaci                             | 25               | 30       | 35       | 40                | Verdure miste*                               | 50               | 60       | 80       | 100               |
| Lenticchie                               | 10               | 12       | 15       | 20                | Basilico  | 5                | 6        | 7        | 8                 | Carote  | 3                | 4        | 5        | 6                 | Cipolla                                      | 3                | 3        | 4        | 5                 | Carote                                       | 2                | 5        | 5        | 6                 |
| Carote                                   | 3                | 4        | 5        | 6                 | Prezzemolo  | 2                | 3        | 4        | 5                 | Cipolla                                       | 2                | 3        | 4        | 5                 | Olio EVO                                     | 4                | 5        | 6        | 7                 | Cipolla                                      | 2                | 4        | 4        | 5                 |
| Cipolla                                  | 2                | 2        | 2        | 2,5               | <i>Pinoli/Mandorle</i>                              | /                | 3        | 4        | 5                 | Melanzane                                     | 12               | 15       | 20       | 22                | <i>Brodo vegetale</i>                        | QB               | QB       | QB       | QB                | <i>Sedano</i>                                | 1                | 3        | 3        | 4                 |
| Olio EVO                                 | 1                | 1        | 1,2      | 1,4               | Sale IODATO   | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               | Peperoni                                      | 10               | 12       | 15       | 16                | Sale IODATO                                  | 1                | 1,5      | 2        | 2                 | Olio EVO                                     | 2                | 3        | 3        | 4                 |
| Sale IODATO                              | 0,3              | 0,4      | 0,5      | 0,6               | <i>Parmig. / Grana</i>                              | 5                | 6        | 7        | 8                 | Olio EVO                                      | 0,5              | 1        | 1,2      | 1,2               | <i>Parmig. / Grana</i>                       | 5                | 6        | 7        | 8                 | Sale IODATO                                  | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               |
| <i>Parmig. / Grana</i>                   | 5                | 6        | 7        | 8                 |   |                  |          |          |                   | Sale IODATO                                   | 0,1              | 0,2      | 0,3      | 0,4               |  |                  |          |          |                   | <i>Parmig. / Grana</i>                       | 5                | 6        | 7        | 8                 |
|  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | <i>Parmig. / Grana</i>                        | 5                | 6        | 7        | 8                 |  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |
| <b>§§SEDANINI AL POMODORO</b>            |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |
| <b>BURGER DI VERDURA/CAROTE</b>          |                  |          |          |                   | <b>BOCCONCINI MISTI DI PESCE GRATINATI AL FORNO</b> |                  |          |          |                   | <b>SCALOPPINA DI POLLO/TACCHINO ALLE ERBE</b> |                  |          |          |                   | <b>PESCE AZZURRO GRATINATO AL FORNO</b>      |                  |          |          |                   | <b>PIZZA MARGHERITA</b>                      |                  |          |          |                   |
| Verdure/Carote                           | 40               | 45       | 50       | 55                | <i>Pesce misto*</i>                                 | 60               | 70       | 90       | 140               | Pollo /Tacchino                               | 50               | 60       | 70       | 80                | <i>Pesce azzurro</i>                         | 35               | 50       | 80       | 130               | <i>Farina di grano</i>                       | 30               | 40       | 50       | 60                |
| <i>Ricotta vaccina</i>                   | 20               | 30       | 40       | 50                | <i>Pangrattato</i>                                  | 4                | 5        | 6        | 7                 | <i>Farina di grano</i>                        | 2                | 2        | 3        | 3                 | <i>Pangrattato</i>                           | 4                | 5        | 6        | 7                 | Polpa di pomodoro                            | 30               | 35       | 45       | 55                |
| Patate                                   | 5                | 6        | 8        | 10                | Olio EVO  | 2                | 2,5      | 3        | 4                 | Erbe aromatiche (salvia)                      | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              | Olio EVO                                     | 2                | 2,5      | 3        | 4                 | <i>Mozzarella</i>                            | 25               | 30       | 50       | 60                |
| <i>Uovo pastorizz.</i>                   | 5                | 6        | 7        | 8                 | Prezzemolo  | 2                | 2        | 2,5      | 3                 | Olio EVO                                      | 3                | 4        | 6        | 8                 | Prezzemolo                                   | 2                | 2        | 2,5      | 3                 | Olio EVO                                     | 3                | 4        | 8        | 10                |
| <i>Parm. / Grana</i>                     | 4                | 4,5      | 5        | 6                 | Sale IODATO   | QB               | 0,1      | 0,2      | 0,3               | Sale Profumato                                | 0,1              | 0,2      | 0,3      | 0,3               | Sale IODATO                                  | 0,2              | 0,2      | 0,3      | 0,4               | Lievito Secco                                | 2                | 3        | 3,5      | 4                 |
| Olio EVO                                 | 2                | 2        | 2,5      | 3,8               | Aglio   | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              |   |                  |          |          | Aglio             | QB   | QB               | Q.B.     | Q.B.     | Origano           | Q.B.   | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     |                   |
| Sale IODATO                              | Q.B.             | Q.B.     | 0,2      | 0,3               |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          | Sale IODATO       | Q.B.   | 0,1              | 0,2      | 0,3      |                   |
|  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |
| <b>§§CROCCHETTE DI LEGUMI</b>            |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | <b>§§PESCE GRATINATO AL FORNO</b>            |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |
| <b>VERDURE COTTE ALL'OLIO EVO</b>        |                  |          |          |                   | <b>PINZIMONIO/ VERDURA CRUDA</b>                    |                  |          |          |                   | <b>VERDURA GRATINATA AL FORNO</b>             |                  |          |          |                   | <b>PINZIMONIO/ VERDURA CRUDA</b>             |                  |          |          |                   | <b>VERDURA CRUDA</b>                         |                  |          |          |                   |
| Verdure*                                 | 80               | 100      | 150      | 200               | Verdura fresca di stagione ( <i>sedano</i> )        | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            | Verdura*                                      | 80               | 100      | 150      | 200               | Verdura fresca di stagione ( <i>sedano</i> ) | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            | Verdura fresca di stagione ( <i>sedano</i> ) | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            |
| Olio EVO                                 | 3                | 4        | 5        | 7                 | Olio EVO  | 4                | 4        | 5        | 7                 | <i>Pangrattato</i>                            | 1                | 1,5      | 2        | 3                 | Olio EVO                                     | 4                | 4        | 5        | 7                 | Olio EVO                                     | 4                | 4        | 5        | 7                 |
| Sale IODATO                              | 0,1              | 0,1      | 0,2      | 0,2               | Sale IODATO   | QB               | QB       | QB       | QB                | <i>Parmigiano</i>                             | 2                | 3        | 4        | 5                 | Sale IODATO                                  | QB               | QB       | QB       | QB                | Sale IODATO                                  | QB               | QB       | QB       | QB                |
|  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | Olio EVO                                      | 2                | 3        | 4        | 5                 |  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |
|  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | Sale IODATO                                   | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,2               |  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |
| <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>   | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>              | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>        | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>       | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>       | /                | /        | /        | /                 |
| <b>FRUTTA FRESCA</b>                     | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                                | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                          | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                         | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                         | 100              | 150      | 150      | 200               |

## RISTORAZIONE SCOLASTICA 2021-2022 (primavera/estate)

### Tabella dietetica con grammature di riferimento dei principali alimenti

| 21  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 22  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 23   | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 24   | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 25  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti |
|---|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|--|------------------|----------|----------|-------------------|--|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|
| <b>ANTIPASTO VERDURE CRUDE</b>                |                  |          |          |                   | <b>RISO CON VERDURE DI STAGIONE SENZA POMODORO (I.P.S.)</b> |                  |          |          |                   | <b>GRAMIGNA/ SPAGHETTI AL POMODORO E TONNO</b> |                  |          |          |                   | <b>FUSILLI INTEGRALI ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA</b> |                  |          |          |                   | <b>MINI FARFALLE AL POMODORO E BASILICO</b> |                  |          |          |                   |
| Verdure miste di stagione( <b>sedano</b> )    | 80               | 100      | 150      | 250               | Riso  | 50               | 60       | 80       | 100               | <b>Pasta di semola</b>                         | 50               | 60       | 80       | 100               | <b>Pasta semola int.</b>                               | 50               | 60       | 80       | 100               | <b>Pasta di semola</b>                      | 50               | 60       | 80       | 100               |
| Olio EVO                                      | 3                | 4        | 5        | 7                 | Verdure crude di stagione                                   | 35               | 35       | 45       | 50                | Polpa di pomodoro                              | 45               | 55       | 60       | 65                | Olio EVO   | 0,5              | 1        | 1,2      | 1,4               | Polpa di pomodoro                           | 40               | 45       | 50       | 55                |
| Sale IODATO                                   | QB               | QB       | QB       | QB                | Carote  | 3                | 4        | 5        | 6                 | <b>Tonno</b>                                   | /                | 12       | 14       | 16                | <b>Sale IODATO</b>                                     | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               | Carote                                      | 20               | 25       | 30       | 35                |
|   |                  |          |          |                   | Cipolla   | 2                | 2        | 2        | 2,5               | Cipolla  | 1,5              | 2        | 2        | 2,5               | <b>Parmig./ Grana</b>                                  | 5                | 6        | 7        | 8                 | Cipolla                                     | 3                | 5        | 6        | 7                 |
|   |                  |          |          |                   | Olio EVO  | 1                | 1        | 1,2      | 1,4               | Olio EVO                                       | 0,5              | 1        | 1,2      | 1,4               |  |                  |          |          |                   | <b>Sedano</b>                               | 1                | 2        | 2        | 2,5               |
|   |                  |          |          |                   | Sale IODATO   | 0,3              | 0,4      | 0,5      | 0,6               | Sale IODATO                                    | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               |  |                  |          |          |                   | Olio EVO                                    | 0,5              | 1        | 1,2      | 1,4               |
|   |                  |          |          |                   | <b>Parmig. / Grana</b>                                      | 5                | 6        | 7        | 8                 | Aglio  | QB               | QB       | QB       | QB                |  |                  |          |          |                   | Sale IODATO                                 | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               |
|   |                  |          |          |                   | <b>Brodo vegetale</b>                                       | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              |  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   | Basilico                                    | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              |
|   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   | <b>Parmig. / Grana</b>                      | 5                | 6        | 7        | 8                 |
|   |                  |          |          |                   | PASSATO DI VERDURE CON ORZO/COUS COUS (N.)                  |                  |          |          |                   | PASTA DI SEMOLA AL POMODORO (N.)               |                  |          |          |                   | FUSILLI ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (N.)             |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
| <b>PASTA SECCA ALL'UOVO AL RAGÙ DI LEGUMI</b> |                  |          |          |                   | <b>FORMAGGIO</b>  |                  |          |          |                   | <b>SFORMATO DI VERDURE E PATATE</b>            |                  |          |          |                   | <b>SVIZZERA AL FORNO DI TACCHINO/POLLO</b>             |                  |          |          |                   | <b>COTOLETTA DI PLATESSA AL FORNO</b>       |                  |          |          |                   |
| <b>Pasta all'uovo</b>                         | 40               | 50       | 60       | 70                | <b>Asiago</b>   | 20               | 40       | 50       | 60                | Uovo pastorizz.                                | 20               | 25       | 30       | 35                | Tacchino/Pollo   | 40               | 50       | 60       | 70                | <b>Platessa*</b>                            | 60               | 70       | 100      | 140               |
| Polpa di pomodoro                             | 40               | 45       | 50       | 55                | <b>Caciotta</b>   | 20               | 40       | 50       | 60                | Vedure*  | 20               | 24       | 28       | 31                | <b>Uovo pastorizz.</b>                                 | 6                | 8        | 9        | 10                | <b>Pangrattato</b>                          | 7                | 10       | 12       | 15                |
| Legumi  | 10               | 12       | 15       | 20                | <b>Grana Padano</b>   | 20               | 30       | 40       | 50                | Patate   | 10               | 15       | 20       | 25                | Patate   | 4                | 6        | 8        | 10                | <b>Uovo pastorizz.</b>                      | 5                | 6        | 7        | 9                 |
| Carota  | 3                | 4        | 5        | 6                 | <b>Mozzarella</b>   | 30               | 45       | 60       | 75                | <b>Latte</b>                                   | 20               | 25       | 30       | 35                | Olio EVO   | 1                | 2        | 3        | 5                 | Olio EVO                                    | 4                | 5        | 6        | 8                 |
| Cipolla                                       | 6                | 6        | 6        | 6                 | <b>Squacquerone</b>   | 40               | 60       | 70       | 90                | <b>Farina di grano</b>                         | 1                | 1,5      | 2        | 3                 | Sale IODATO  | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               | Sale IODATO                                 | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               |
| Olio EVO                                      | 2                | 2        | 4        | 5                 | <b>Stracchino</b>   | 40               | 60       | 70       | 90                | <b>Parm. / Grana</b>                           | 6                | 8        | 10       | 12                | BRODO  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
| Sale IODATO                                   | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               |   |                  |          |          |                   | Sale IODATO                                    | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               | Carote   | 10               | 12       | 14       | 14                |   |                  |          |          |                   |
| <b>Parm. / Grana</b>                          | 5                | 6        | 7        | 8                 |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          | <b>Sedano</b>     | 6  | 7                | 8        | 8        |                   |   |                  |          |          |                   |
|   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          | Cipolla           | 6  | 7                | 8        | 8        |                   |   |                  |          |          |                   |
|   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | §§SFORMATO DI VERDURA                          |                  |          |          |                   | §§POLLO AL FORNO                                       |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
| <b>VERDURA GRATINATA AL FORNO</b>             |                  |          |          |                   | <b>VERDURA CRUDA E FRUTTA A GUSCIO</b>                      |                  |          |          |                   | <b>PINZIMONIO/ VERDURA CRUDA</b>               |                  |          |          |                   | <b>VERDURA COTTA</b>                                   |                  |          |          |                   | <b>VERDURA CRUDA</b>                        |                  |          |          |                   |
| Verdura*                                      | 80               | 100      | 150      | 200               | Verdura fresca di stagione( <b>sedano</b> )                 | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            | Verdura fresca di stagione( <b>sedano</b> )    | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            | Verdure*   | 80               | 100      | 150      | 200               | Verdura fresca di stagione( <b>sedano</b> ) | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            |
| <b>Pangrattato</b>                            | 1                | 1,5      | 2        | 3                 | Olio EVO  | 4                | 4        | 5        | 7                 | Olio EVO                                       | 4                | 4        | 5        | 7                 | Olio EVO   | 3                | 4        | 5        | 7                 | Olio EVO                                    | 4                | 4        | 5        | 7                 |
| <b>Parmigiano</b>                             | 2                | 3        | 4        | 5                 | <b>Frutta a guscio</b>                                      | 3                | 5        | 7        | 10                | Sale IODATO                                    | QB               | QB       | QB       | QB                | Sale IODATO  | 0,1              | 0,1      | 0,2      | 0,2               | Sale IODATO                                 | QB               | QB       | QB       | QB                |
| Olio EVO                                      | 2                | 3        | 4        | 5                 | Sale IODATO   | QB               | QB       | QB       | QB                |  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
| Sale IODATO                                   | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,2               | §§VERD. CRUDA (N.)  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
| §§VERDURA COTTA                               |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
| <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>        | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PIADINA/FORNARINA</b>                                    | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>         | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>                 | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>      | 30               | 40       | 50       | 60                |
| <b>FRUTTA FRESCA</b>                          | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>  | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                           | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                                   | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                        | 100              | 150      | 150      | 200               |