

## RISTORAZIONE SCOLASTICA 2021-2022 (autunno/inverno)

### Tabella dietetica con grammature di riferimento dei principali alimenti

| 1   | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | 2  | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | 3  | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti               | 4   | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti                     | 5  | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti |
|---|---------------|----------|----------|----------------|--|---------------|----------|----------|----------------|--|---------------|----------|----------|------------------------------|---|---------------|----------|----------|------------------------------------|--|---------------|----------|----------|----------------|
| <b>ANTIPASTO VERDURE CRUDE</b>              |               |          |          |                | <b>CREMA DI VERDURA CON PASTINA</b>          |               |          |          |                | <b>RISO AL POMODORO E LENTICCHIE</b>         |               |          |          |                              | <b>BRODO VEGETALE CON PASTINA DI SEMOLA</b>   |               |          |          |                                    | <b>PENNETTE ALLE VERDURE</b>                 |               |          |          |                |
| Verdure miste di stagione ( <i>sedano</i> ) | 80            | 100      | 150      | 250            | <i>Pasta di semola</i>                       | 20            | 25       | 30       | 40             | Riso   | 50            | 60       | 80       | 100                          | <i>Pasta di semola</i>                        | 25            | 30       | 40       | 50                                 | <i>Pasta di semola</i>                       | 50            | 60       | 80       | 100            |
| Olio EVO                                    | 3             | 4        | 5        | 7              | Verdure miste                                | 35            | 40       | 45       | 55             | Polpa di pomodoro                            | 40            | 45       | 50       | 55                           | Pomodoro                                      | 10            | 12       | 14       | 16                                 | Polpa di pomodoro                            | 40            | 45       | 50       | 55             |
| Sale IODATO                                 | QB            | QB       | QB       | QB             | Patate                                       | 25            | 30       | 35       | 40             | Lenticchie                                   | 10            | 12       | 15       | 20                           | Carote  | 8             | 10       | 11       | 12                                 | Verdure di stagione                          | 15            | 15       | 20       | 25             |
|   |               |          |          |                | Carote                                       | 2             | 5        | 5        | 6              | Carote                                       | 3             | 4        | 5        | 6                            | Cipolla                                       | 5             | 6        | 7        | 8                                  | Carote                                       | 5             | 5        | 6        | 8              |
|   |               |          |          |                | Cipolla                                      | 2             | 4        | 4        | 5              | Cipolla                                      | 1,5           | 2        | 2        | 2,5                          | <i>Sedano</i>                                 | 3             | 4        | 4        | 5                                  | Cipolla                                      | 1,5           | 2        | 2        | 2,5            |
|   |               |          |          |                | <i>Sedano</i>                                | 1             | 3        | 3        | 4              | Olio EVO                                     | 0,8           | 1        | 1,2      | 1,4                          | Olio EVO                                      | 1             | 1        | 2        | 3                                  | Olio EVO                                     | 1             | 1        | 1,2      | 1,4            |
|   |               |          |          |                | Olio EVO                                     | 2             | 2        | 2,5      | 3              | Sale IODATO                                  | Q.B.          | Q.B.     | 0,1      | 0,2                          | Sale IODATO                                   | QB            | QB       | 0,1      | 0,2                                | Sale IODATO                                  | Q.B.          | Q.B.     | 0,1      | 0,2            |
|   |               |          |          |                | Sale IODATO                                  | 1             | 1        | 1,5      | 1,5            | <b>Parmig. / Grana</b>                       | 5             | 6        | 7        | 8                            | <b>Parmig. / Grana</b>                        | 5             | 6        | 7        | 8                                  | <b>Parmig. / Grana</b>                       | 5             | 6        | 7        | 8              |
|   |               |          |          |                | <b>Parmig. / Grana</b>                       | 5             | 6        | 7        | 8              |  |               |          |          |                              | <b>PASTA DI SEMOLA ALL'OLIO EVO (P.S.)</b>    |               |          |          |                                    |  |               |          |          |                |
| <b>LASAGNE AL RAGÙ DI MANZO</b>             |               |          |          |                | <b>PESCE AZZURRO GRATINATO AL FORNO</b>      |               |          |          |                | <b>BURGER DI VERDURA</b>                     |               |          |          |                              | <b>BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI AL FORNO</b> |               |          |          |                                    | <b>FRITTATA AL FORNO</b>                     |               |          |          |                |
| <i>Sfoglie pasta uovo</i>                   | 20            | 25       | 30       | 35             | <i>Pesce azzurro</i>                         | 40            | 50       | 80       | 130            | Verdura cotta                                | 40            | 45       | 50       | 55                           | Pollo   | 50            | 60       | 70       | 80                                 | <b>Uovo pastorizz.</b>                       | 40            | 48       | 52       | 60             |
| Polpa di pomodoro                           | 30            | 40       | 50       | 55             | <i>Pangrattato</i>                           | 3             | 3        | 5        | 7              | <i>Ricotta vaccina</i>                       | 20            | 30       | 40       | 50                           | <i>Pangrattato</i>                            | 4             | 5        | 6        | 7                                  | <b>Latte</b>                                 | 15            | 20       | 25       | 30             |
| Manzo/Vitellone                             | 15            | 20       | 25       | 30             | Olio EVO                                     | 2             | 2,5      | 3        | 4              | Patate                                       | 5             | 6        | 8        | 10                           | <i>Farina di mais</i>                         | 2             | 2        | 4        | 4                                  | <b>Parmig. / Grana</b>                       | 4             | 5        | 6        | 7              |
| Carote                                      | 3             | 3,5      | 4        | 5              | Prezzemolo                                   | 2             | 2        | 2,5      | 3              | <b>Uovo pastorizz.</b>                       | 5             | 6        | 7        | 8                            | Olio EVO                                      | 1             | 1        | 2        | 3                                  | Sale IODATO                                  | Q.B.          | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.           |
| Cipolla                                     | 2             | 2        | 2,5      | 3              | Sale IODATO                                  | Q.B.          | Q.B.     | 0,1      | 0,2            | <b>Parm. / Grana</b>                         | 4             | 4,5      | 5        | 6                            | Sale profumato                                | Q.B.          | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.                               |  |               |          |          |                |
| <i>Sedano</i>                               | 1             | 1        | 1,5      | 2              | Aglione                                      | Q.B.          | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.           | Olio EVO                                     | 2             | 2        | 2,5      | 3,8                          |   |               |          |          |                                    |  |               |          |          |                |
| Olio EVO                                    | 1             | 1        | 2        | 3              |  |               |          |          |                | Sale IODATO                                  | Q.B.          | Q.B.     | 0,2      | 0,3                          |   |               |          |          |                                    |  |               |          |          |                |
| <b>Latte</b>                                | 110           | 130      | 140      | 150            |  |               |          |          |                |  |               |          |          |                              |   |               |          |          |                                    |  |               |          |          |                |
| <i>Farina di grano</i>                      | 5             | 9        | 10       | 11             |  |               |          |          |                |  |               |          |          |                              |   |               |          |          |                                    |  |               |          |          |                |
| <b>Parm. / Grana</b>                        | 3             | 6        | 7        | 9              |  |               |          |          |                |  |               |          |          |                              |   |               |          |          |                                    |  |               |          |          |                |
| Sale IODATO                                 | Q.B.          | Q.B.     | 0,2      | 0,3            | <b>§ PESCE GRATINATO AL FORNO</b>            |               |          |          |                |  |               |          |          |                              | <b>§ SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE</b>        |               |          |          |                                    | <b>§ ROTOLO DI FRITTATA AL FORNO</b>         |               |          |          |                |
| Noce Moscata                                | Q.B.          | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.           |  |               |          |          |                |  |               |          |          |                              |   |               |          |          |                                    |  |               |          |          |                |
| <b>MACEDONIA DI VERDURA E PISELLI*</b>      |               |          |          |                | <b>VERDURA CRUDA</b>                         |               |          |          |                | <b>PINZIMONIO/ VERDURA CRUDA</b>             |               |          |          |                              | <b>PURE' DI PATATE E ZUCCA/CAROTE</b>         |               |          |          |                                    | <b>INSALATA VERDE E FRUTTA A GUSCIO</b>      |               |          |          |                |
| Verdura*                                    | 80            | 100      | 150      | 200            | Verdura fresca di stagione ( <i>sedano</i> ) | 30/80         | 40/100   | 50/150   | 60/200         | Verdura fresca di stagione ( <i>sedano</i> ) | 30/80         | 40/100   | 50/150   | 60/200                       | Patate  | 70            | 100      | 120      | 140                                | Verdura fresca di stagione ( <i>sedano</i> ) | 30            | 40       | 50       | 60             |
| Piselli*                                    | 20            | 30       | 40       | 50             | Olio EVO                                     | 4             | 4        | 5        | 7              | Olio EVO                                     | 4             | 4        | 5        | 7                            | Zucca/Carote                                  | 20            | 25       | 30       | 40                                 | Olio EVO                                     | 4             | 4        | 5        | 7              |
| Olio EVO                                    | 4             | 4        | 5        | 7              | Sale IODATO                                  | QB            | QB       | QB       | QB             | Sale IODATO                                  | QB            | QB       | QB       | QB                           | <b>Latte</b>                                  | 7             | 9,5      | 11       | 12                                 | <b>Frutta a guscio</b>                       | 3             | 5        | 7        | 10             |
| Sale IODATO                                 | QB            | QB       | QB       | QB             |  |               |          |          |                |  |               |          |          | Parmigiano                   | 4   | 6             | 7        | 9        | Sale IODATO                        | QB   | QB            | QB       | QB       |                |
|   |               |          |          |                |  |               |          |          |                |  |               |          |          | Sale IODATO                  | 0,1   | 0,2           | 0,3      | 0,3      |                                    |  |               |          |          |                |
| <b>§§ VERDURA COTTA</b>                     |               |          |          |                |  |               |          |          |                |  |               |          |          | <b>§ PURE' PATATE (N.I.)</b> |   |               |          |          | <b>§§ VERDURE COTTE (N.I.P.S.)</b> |  |               |          |          |                |
| <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>      | 30            | 40       | 50       | 60             | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>       | 30            | 40       | 50       | 60             | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>       | 30            | 40       | 50       | 60                           | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>        |               | 40       | 50       | 60                                 | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>       | 30            | 40       | 50       | 60             |
| <b>FRUTTA FRESCA</b>                        | 100           | 150      | 150      | 200            | <b>FRUTTA FRESCA</b>                         | 100           | 150      | 150      | 200            | <b>FRUTTA FRESCA</b>                         | 100           | 150      | 150      | 200                          | <b>FRUTTA FRESCA</b>                          | 100           | 150      | 150      | 200                                | <b>FRUTTA FRESCA</b>                         | 100           | 150      | 150      | 200            |

## RISTORAZIONE SCOLASTICA 2021-2022 (autunno/inverno)

### Tabella dietetica con grammature di riferimento dei principali alimenti

| 6  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Secund.<br>Adulti | 7  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Secund.<br>Adulti | 8   | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Secund.<br>Adulti | 9  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Secund.<br>Adulti | 10  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Secund.<br>Adulti |
|--|------------------|----------|----------|-------------------|--|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|--|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|
| <b>PASTA DI SEMOLA ALLE ERBE AROMATICHE</b>              |                  |          |          |                   | <b>ANTIPASTO VERDURE CRUDE</b>             |                  |          |          |                   | <b>FUSILLI INTEGRALI ALL'ORTOLANA</b>               |                  |          |          |                   | <b>SEDANINI AL POMODORO</b>                  |                  |          |          |                   | <b>PASSATO DI LEGUMI E VERDURE MISTE CON ORZO/FARRO</b> |                  |          |          |                   |
| <i>Pasta di semola</i>                                   | 50               | 60       | 80       | 100               | Verdure miste di stagione( <i>sedano</i> ) | 80               | 100      | 150      | 250               | <i>Pasta di sem integrale</i>                       | 50               | 60       | 80       | 100               | <i>Pasta di semola</i>                       | 50               | 60       | 80       | 100               | <i>Orzo/farro</i>                                       | 20               | 25       | 30       | 40                |
| Olio EVO   | 5                | 6        | 7        | 8                 |  |                  |          |          |                   | Pomodoro  | 35               | 40       | 45       | 50                | Polpa di pomodoro                            | 40               | 45       | 50       | 55                | Fagioli*  | 35               | 50       | 55       | 60                |
| Erbe aromatiche: rosmarino, salvia, basilico, prezzemolo | 2                | 4        | 6        | 8                 | Olio EVO                                   | 3                | 4        | 5        | 7                 | Carote  | 13               | 15       | 18       | 20                | Carote                                       | 20               | 25       | 30       | 35                | Piselli*  | 15               | 20       | 25       | 40                |
| Sale IODATO  | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               | Sale IODATO                                | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              | Porro fresco  | 8                | 8,5      | 9        | 10                | Cipolla                                      | 3                | 5        | 6        | 7                 | Verdure miste*  | 15               | 20       | 25       | 30                |
| <i>Parmig. / Grana</i>                                   | 5                | 6        | 7        | 8                 |  |                  |          |          |                   | Cavolfiore  | 4                | 5        | 6        | 8                 | <i>Sedano</i>                                | 1                | 2        | 2        | 2,5               | Carote  | 4                | 5        | 5        | 5                 |
|  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   | <i>Sedano</i>                                       | 3                | 4        | 5        | 6                 | Olio EVO                                     | 0,5              | 1        | 1,2      | 1,4               | Cipolla   | 3                | 4        | 4        | 4                 |
|  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   | Olio EVO  | 0,5              | 1        | 1,2      | 1,4               | Sale IODATO                                  | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               | <i>Sedano</i>   | 2                | 3        | 3        | 3                 |
|  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   | Sale IODATO   | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               | <i>Parmig. / Grana</i>                       | 5                | 6        | 7        | 8                 | Olio EVO  | 2                | 3        | 3        | 3                 |
|  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   | <i>Parmig. / Grana</i>                              | 5                | 6        | 7        | 8                 |  |                  |          |          |                   | Sale IODATO   | 1                | 1        | 1,5      | 1,5               |
|  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   | FUSILLI ALL'ORTOLANA(N.)                            |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   | <i>Parmig. / Grana</i>                                  | 5                | 6        | 7        | 8                 |
| <b>ARISTA DI MAIALE AL LATTE</b>                         |                  |          |          |                   | <b>PASSATELLI IN BRODO DI VERDURA</b>      |                  |          |          |                   | <b>BOCCONCINI MISTI DI PESCE GRATINATI AL FORNO</b> |                  |          |          |                   | <b>FORMAGGIO</b>                             |                  |          |          |                   | <b>PIZZA AL POMODORO</b>                                |                  |          |          |                   |
| Lombo di suino   | 50               | 60       | 70       | 80                | <i>Uovo pastorizz.</i>                     | 30               | 34       | 39       | 43                | <i>Pesce*</i>                                       | 60               | 70       | 90       | 140               | <i>Asiago</i>                                | 20               | 40       | 50       | 60                | <i>Farina di grano</i>                                  | 30               | 40       | 50       | 60                |
| Sale profumato   | 0,2              | 0,3      | 0,3      | 0,3               | <i>Pangrattato</i>                         | 22               | 28       | 33       | 36                | <i>Pangrattato</i>                                  | 4                | 5        | 6        | 7                 | <i>Caciotta</i>                              | 20               | 40       | 50       | 60                | Polpa di pomodoro                                       | 30               | 35       | 45       | 55                |
| <b>SALSA</b>   |                  |          |          |                   | <i>Parmigiano</i>                          | 22               | 28       | 33       | 36                | Olio EVO  | 2                | 2,5      | 3        | 4                 | <i>Grana Padano</i>                          | 20               | 30       | 40       | 50                | Olio EVO  | 3                | 4        | 5        | 6                 |
| <i>Latte</i>   | 6                | 8        | 10       | 12                | Succo di limone                            | 0,5              | 0,6      | 0,7      | 0,8               | Prezzemolo  | 2                | 2        | 2,5      | 3                 | <i>Mozzarella</i>                            | 30               | 45       | 60       | 75                | Lievito Secco   | 2                | 3        | 5        | 6                 |
| <i>Farina di grano</i>                                   | 2                | 3        | 4        | 5                 | Sale IODATO                                | Q.B.             | 0,2      | 0,3      | 0,4               | Sale IODATO   | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               | <i>Squacquerone</i>                          | 40               | 60       | 70       | 90                | Capperi   | 0,3              | 0,6      | 3        | 5                 |
| Cipolla  | 1                | 1        | 1        | 3                 | Noce Moscata                               | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              | Aglio   | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              | <i>Stracchino</i>                            | 40               | 60       | 70       | 90                | Origano   | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              |
| Carota   | 1,3              | 1,4      | 1,6      | 2                 | <b>Verdure miste*</b>                      | 20               | 25       | 28       | 30                |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   | Sale IODATO   | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               |
| <i>Sedano</i>  | 0,2              | 0,4      | 0,5      | 0,6               | Carote                                     | 4                | 5        | 6        | 7                 |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
| Sale IODATO  | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              | <i>Sedano</i>                              | 2                | 3        | 3        | 4                 |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
|  |                  |          |          |                   | Cipolla                                    | 2                | 3        | 3        | 4                 |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
|  |                  |          |          |                   | Olio EVO                                   | 1                | 2        | 2        | 3                 |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
|  |                  |          |          |                   | § CAPPELLETTI IN BRODO VEGETALE            |                  |          |          |                   | §§CAPPELLETTI CON BESCIAIELLA E POMODORO (P.S.)     |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
| <b>VERDURA GRATINATA AL FORNO</b>                        |                  |          |          |                   | <b>PATATE AL FORNO</b>                     |                  |          |          |                   | <b>VERDURA CRUDA E FR A GUSCIO</b>                  |                  |          |          |                   | <b>PINZIMONIO/ VERDURA CRUDA</b>             |                  |          |          |                   | <b>VERDURA CRUDA</b>                                    |                  |          |          |                   |
| Verdura  | 80               | 100      | 150      | 200               | Patate                                     | 80/100           | 120      | 140      | 160               | Verdura fresca di stagione ( <i>sedano</i> )        | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            | Verdura fresca di stagione ( <i>sedano</i> ) | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            | Verdura fresca di stagione ( <i>sedano</i> )            | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            |
| <i>Pangrattato</i>                                       | 1                | 1,5      | 2        | 3                 | Olio EVO                                   | 4                | 5        | 6        | 7                 | <i>Frutta a guscio</i>                              | 3                | 5        | 7        | 10                | Olio EVO                                     | 4                | 4        | 5        | 7                 | Olio EVO  | 4                | 4        | 5        | 7                 |
| <i>Parmigiano</i>  | 2                | 3        | 4        | 5                 | Sale profumato                             | 0,1              | 0,2      | 0,3      | 0,3               | Olio EVO  | 4                | 4        | 5        | 7                 | Sale IODATO                                  | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              | Sale IODATO   | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              |
| Olio EVO   | 2                | 3        | 4        | 5                 |  |                  |          |          |                   | Sale IODATO   | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              |  |                  |          |          |                   | INSALATA MISTA CON LEGUMI (P.S.)                        |                  |          |          |                   |
| Sale IODATO  | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,2               |  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
| <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>                   | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>     | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>              | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>       | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>                  | /                | /        | /        | /                 |
| <b>FRUTTA FRESCA</b>                                     | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                       | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                                | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                         | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                                    | 100              | 150      | 150      | 200               |

## RISTORAZIONE SCOLASTICA 2021-2022 (autunno/inverno)

### Tabella dietetica con grammature di riferimento dei principali alimenti

| 11  | Nido<br>1-3 anni                      | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 12  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 13  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 14   | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti      | 15   | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti |
|---|---------------------------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|--|------------------|----------|----------|------------------------|--|------------------|----------|----------|-------------------|
| <b>RISO ALLA ZUCCA/ZUCCHINA/ SPINACI</b>          |                                       |          |          |                   | <b>PASSATO DI FAGIOLI CON PASTINA DI SEMOLA</b> |                  |          |          |                   | <b>PENNETTE ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA</b> |                  |          |          |                   | <b>CREMA DI VERDURA CON CROSTINI/PASTINA INTEGRALE</b> |                  |          |          |                        | <b>ANTIPASTO VERDURE CRUDE</b>                           |                  |          |          |                   |
| Riso  | 50                                    | 60       | 80       | 100               | <i>Pasta di semola</i>                          | 20               | 25       | 35       | 40                | <i>Pasta di semola</i>                        | 50               | 60       | 80       | 100               | <i>Crostini/Pastina di sem integrale</i>               | 20               | 25       | 30       | 40                     | Verdure miste di stagione( <i>sedano</i> )               | 80               | 100      | 150      | 250               |
| Zucca gialla/zucchina/spinaci                     | 25                                    | 30       | 35       | 40                | Fagioli secchi                                  | 25               | 30       | 35       | 40                | Olio EVO                                      | 4                | 5        | 6        | 7                 | Verdure miste  | 35               | 40       | 45       | 55                     | Olio EVO   | 3                | 4        | 5        | 7                 |
| Cipolla   | 3                                     | 3        | 4        | 5                 | Carote  | 5                | 5        | 6        | 7                 | Sale IODATO                                   | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               | Patate   | 25               | 30       | 35       | 40                     | Sale IODATO  | QB               | QB       | QB       | QB                |
| Olio EVO  | 4                                     | 5        | 6        | 7                 | Salvia  | 3                | 4        | 5        | 5                 | <i>Parmig. / Grana</i>                        | 5                | 6        | 7        | 8                 | Carote   | 2                | 5        | 5        | 6                      |  |                  |          |          |                   |
| <i>Brodo vegetale</i>                             | QB                                    | QB       | QB       | QB                | Rosmarino                                       | 3                | 4        | 5        | 5                 |   |                  |          |          |                   | Cipolla  | 2                | 4        | 4        | 5                      |  |                  |          |          |                   |
| Sale IODATO                                       | QB                                    | QB       | 0,1      | 0,2               | Cipolla   | 2                | 3        | 4        | 5                 |   |                  |          |          |                   | <i>Sedano</i>  | 1                | 3        | 3        | 4                      |  |                  |          |          |                   |
| <i>Parmig. / Grana</i>                            | 5                                     | 6        | 7        | 8                 | <i>Sedano</i>                                   | 2                | 3        | 3        | 4                 |   |                  |          |          |                   | Olio EVO   | 2                | 2        | 2,5      | 3                      |  |                  |          |          |                   |
|   |                                       |          |          |                   | Olio EVO  | 2                | 2        | 3        | 3                 |   |                  |          |          |                   | Sale IODATO  | 1                | 1        | 1,5      | 1,5                    |  |                  |          |          |                   |
|   |                                       |          |          |                   | Sale IODATO                                     | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               |   |                  |          |          |                   | <i>Parmig. / Grana</i>                                 | 5                | 6        | 7        | 8                      |  |                  |          |          |                   |
|   |                                       |          |          |                   | <i>Parmig. / Grana</i>                          | 5                | 6        | 7        | 8                 |   |                  |          |          |                   | <b>TORTIGLIONI ALLE VERDURE (P.S.)</b>                 |                  |          |          |                        |  |                  |          |          |                   |
|   |                                       |          |          |                   | §§ CREMA DI CECI CON PASTINA                    |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                        |  |                  |          |          |                   |
| <b>PESCE AZZURRO GRATINATO AL FORNO CON OLIVE</b> |                                       |          |          |                   | <b>CROCCHETTE DI VERDURA E RICOTTA</b>          |                  |          |          |                   | <b>COTOLETTA DI MAIALE</b>                    |                  |          |          |                   | <b>BURGER DI PESCE</b>                                 |                  |          |          |                        | <b>PASTA RIPIENA ALL'UOVO AL RAGÙ DI TACCH./CONIGLIO</b> |                  |          |          |                   |
| <i>Pesce azzurro</i>                              | 40                                    | 50       | 80       | 130               | Verdure   | 20               | 30       | 40       | 50                | Lombo di maiale                               | 50               | 60       | 70       | 80                | <i>Pesce*</i>  | 45               | 55       | 80       | 120                    | <i>Pasta ripiena all'uovo</i>                            | 90               | 120      | 140      | 160               |
| <i>Pangrattato</i>                                | 4                                     | 5        | 6        | 7                 | <i>Ricotta vaccina</i>                          | 20               | 30       | 40       | 50                | <i>Pangrattato</i>                            | 5                | 7        | 8        | 9                 | Patate   | 16               | 18       | 20       | 22                     | Polpa di pomodoro  | 30               | 40       | 50       | 55                |
| <i>Parmigiano</i>                                 | 2                                     | 3        | 4        | 5                 | Patate  | 5                | 6        | 8        | 10                | <i>Uovo pastorizz.</i>                        | 7                | 8        | 9        | 10                | <i>Uovo pastorizz.</i>                                 | 6                | 8        | 9        | 10                     | Tacchino/Coniglio  | 15               | 20       | 25       | 30                |
| Olive (verdi o nere)                              | 2                                     | 3        | 4        | 5                 | <i>Uovo pastorizz.</i>                          | 5                | 6        | 7        | 8                 | Olio EVO                                      | 2                | 3        | 4        | 6                 | Olio EVO   | 2                | 2,5      | 3        | 4                      | Carote   | 3                | 3,5      | 4        | 5                 |
| Olio EVO  | 2                                     | 2,5      | 3        | 4                 | <i>Parm. / Grana</i>                            | 4                | 4,5      | 5        | 6                 | Sale IODATO                                   | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               | Prezzemolo   | 2                | 2        | 2,5      | 3                      | Cipolla  | 2                | 2        | 2,5      | 3                 |
| Prezzemolo  | 2                                     | 2        | 2,5      | 3                 | Olio EVO  | 2                | 2        | 2,5      | 3,8               |   |                  |          |          | Sale IODATO       | 0,2  | 0,2              | 0,3      | 0,4      | <i>Sedano</i>          | 1  | 1                | 1,5      | 2        |                   |
| Sale IODATO                                       | Q.B.                                  | 0,1      | 0,2      | 0,3               | Sale IODATO                                     | Q.B.             | Q.B.     | 0,2      | 0,3               |   |                  |          |          | Aglio             | QB   | QB               | Q.B.     | Q.B.     | Olio EVO               | 1  | 1                | 2        | 3        |                   |
| Aglio   | QB                                    | QB       | Q.B.     | Q.B.              |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          | Sale IODATO            | Q.B.   | 0,1              | 0,2      | 0,3      |                   |
|   |                                       |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          | <i>Parmig. / Grana</i> | 5  | 6                | 7        | 8        |                   |
| §PESCE GRATINATO AL FORNO CON OLIVE/MANDORLE      | §PESCE AZZURRO GRATINATO CON MANDORLE |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                        | §§PASTA DI SEMOLA AL RAGÙ DI TACCHINO/CONIGLIO           |                  |          |          |                   |
| <b>VERDURA CRUDA</b>                              |                                       |          |          |                   | <b>PINZIMONIO/ VERDURA CRUDA</b>                |                  |          |          |                   | <b>VERDURE* COTTE ALL'OLIO EVO</b>            |                  |          |          |                   | <b>INSALATA MISTA</b>                                  |                  |          |          |                        | <b>VERDURA GRATINATA AL FORNO</b>                        |                  |          |          |                   |
| Verdura fresca di stagione ( <i>sedano</i> )      | 30/80                                 | 40/100   | 50/150   | 60/200            | Verdura fresca di stagione ( <i>sedano</i> )    | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            | Verdure*                                      | 80               | 100      | 150      | 200               | Verdura fresca di stagione ( <i>sedano</i> )           | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200                 | Verdura  | 80               | 100      | 150      | 200               |
| Olio EVO  | 4                                     | 4        | 5        | 7                 | Olio EVO  | 4                | 4        | 5        | 7                 | Olio EVO                                      | 3                | 4        | 5        | 7                 | Olio EVO   | 4                | 4        | 5        | 7                      | <i>Pangrattato</i>                                       | 1                | 1,5      | 2        | 3                 |
| Sale IODATO                                       | QB                                    | QB       | QB       | QB                | Sale IODATO                                     | QB               | QB       | QB       | QB                | Sale IODATO                                   | 0,1              | 0,1      | 0,2      | 0,2               | Sale IODATO  | QB               | QB       | QB       | QB                     | <i>Parmigiano</i>  | 2                | 3        | 4        | 5                 |
|   |                                       |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                        | Olio EVO   | 2                | 3        | 4        | 5                 |
|   |                                       |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                        | Sale IODATO  | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,2               |
|   |                                       |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                        | §§VERDURA GRATINATA CON                                  |                  |          |          |                   |
| <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>            | 30                                    | 40       | 50       | 60                | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>          | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>        | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>                 | 30               | 40       | 50       | 60                     | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>                   | 30               | 40       | 50       | 60                |
| <b>FRUTTA FRESCA</b>                              | 100                                   | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                            | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                          | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                                   | 100              | 150      | 150      | 200                    | <b>FRUTTA FRESCA</b>                                     | 100              | 150      | 150      | 200               |

## RISTORAZIONE SCOLASTICA 2021-2022 (autunno/inverno)

### Tabella dietetica con grammature di riferimento dei principali alimenti

| 16   |                  |          |          |                   | 17  |                  |          |          |                   | 18   |                  |          |          |                   | 19   |                  |          |          |                        | 20   |                  |          |          |                   |
|--|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|--|------------------|----------|----------|-------------------|--|------------------|----------|----------|------------------------|--|------------------|----------|----------|-------------------|
|  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti |   | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti |  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti |  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti      |  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti |
| <b>PASTA DI SEMOLA CON POMODORO E LEGUMI</b> |                  |          |          |                   | <b>PASTA DI SEMOLA AL PESTO DI VERDURE</b>    |                  |          |          |                   | <b>CREMA DI SEDANO E CAROTE CON COUS COUS/PASTINA INTEGRALE/ORZO</b> |                  |          |          |                   | <b>ANTIPASTO VERDURE CRUDE</b>               |                  |          |          |                        | <b>BRODO VEGETALE CON PASTINA DI SEMOLA (N.I.)</b> |                  |          |          |                   |
| <i>Pasta di semola</i>                       | 50               | 60       | 80       | 100               | <i>Pasta di semola</i>                        | 50               | 60       | 80       | 100               | <i>Cous-cous/Pastina di sem</i>                                      | 20               | 25       | 30       | 40                | Verdure miste di stagione( <i>sedano</i> )   | 80               | 100      | 150      | 250                    | <i>Pasta di semola</i>                             | 25               | 30       | 40       | 50                |
| Polpa di pomodoro                            | 40               | 45       | 50       | 55                | Verdure (zucchine/cavol                       | 25               | 30       | 35       | 40                | Patate   | 50               | 55       | 60       | 65                | Olio EVO                                     | 3                | 4        | 5        | 7                      | Pomodoro   | 10               | 12       | 14       | 16                |
| Legumi secchi(fag. ceci,lenticchie, ecc.)    | 10               | 12       | 15       | 20                | <i>Pinoli/Mandorle</i>                        | 2                | 3        | 4        | 5                 | <i>Sedano</i>  | 12               | 15       | 18       | 22                | Sale IODATO                                  | QB               | QB       | QB       | QB                     | Carote   | 8                | 10       | 11       | 12                |
| Carote                                       | 3                | 4        | 5        | 6                 | Prezzemolo                                    | 2                | 3        | 4        | 5                 | Cipolla  | 5                | 6        | 7        | 8                 | Sale IODATO                                  | QB               | QB       | QB       | QB                     | Cipolla  | 5                | 6        | 7        | 8                 |
| Cipolla                                      | 2                | 2        | 2        | 2,5               | Sale IODATO                                   | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               | Olio EVO   | 3                | 3        | 3        | 3,5               | <i>Parmig. / Grana</i>                       | 5                | 6        | 7        | 8                      | <i>Sedano</i>                                      | 3                | 4        | 4        | 5                 |
| Olio EVO                                     | 1                | 1        | 1,2      | 1,4               | <i>Parmig. / Grana</i>                        | 5                | 6        | 7        | 8                 | Sale IODATO  | 2                | 2        | 2,5      | 3                 | Brodo vegetale ( <i>sedan</i>                | QB               | QB       | QB       | QB                     | Olio EVO   | 1                | 1        | 2        | 3                 |
| Sale IODATO                                  | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               | <i>Brodo vegetale (sedan</i>                  | QB               | QB       | QB       | QB                | Sale IODATO  | 1                | 1        | 1,5      | 1,5               | <b>PASTA DI SEMOLA ALL'OLIO EVO (P.S.)</b>   |                  |          |          |                        | Sale IODATO  | QB               | QB       | 0,1      | 0,2               |
| <i>Parmig. / Grana</i>                       | 5                | 6        | 7        | 8                 |   |                  |          |          |                   | <i>Parmig. / Grana</i>   | 5                | 6        | 7        | 8                 |  |                  |          |          | <i>Parmig. / Grana</i> | 5  | 6                | 7        | 8        |                   |
|  |                  |          |          |                   | <b>PASTA DI SEMOLA AL PESTO ALLA GENOVESE</b> |                  |          |          |                   | <b>CREMA DI SEDANO E CAROTE CON COUS COUS/PASTINA/ORZO (N)</b>       |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                        |  |                  |          |          |                   |
| <b>SFORMATO DI VERDURA</b>                   |                  |          |          |                   | <b>BOCCONCINI DI POLLO ALLA CACCIATORA</b>    |                  |          |          |                   | <b>FORMAGGIO</b>   |                  |          |          |                   | <b>PASTA SECCA ALL'UOVO AL RAGÙ DI PESCE</b> |                  |          |          |                        | <b>SPEZZATINO DI MANZO</b>                         |                  |          |          |                   |
| Uovo pastorizz.                              | 20               | 25       | 30       | 35                | Pollo   | 50               | 60       | 70       | 80                | <i>Squacquerone</i>  | 40               | 60       | 70       | 90                | <i>Pasta secca uovo</i>                      | 40               | 50       | 60       | 70                     | Manzo  | 50               | 60       | 70       | 80                |
| Vedure*                                      | 20               | 24       | 28       | 31                | Olio EVO                                      | 4                | 5        | 6        | 7                 | <i>Stracchino</i>  | 40               | 60       | 70       | 90                | Polpa di pomodoro                            | 50               | 55       | 60       | 65                     | Polpa di pomodoro                                  | 20               | 25       | 30       | 35                |
| <i>Latte</i>                                 | 20               | 25       | 30       | 35                | Sale Profumato                                | 0,1              | 0,2      | 0,3      | 0,3               |  |                  |          |          | <i>Halibut*</i>   | 15   | 28               | 32       | 22       | <i>Sedano</i>          | 3  | 4                | 5        | 6        |                   |
| <i>Farina di grano</i>                       | 1                | 1,5      | 2        | 3                 | SALSA   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          | <i>Merluzzo*</i>  | 6  | 7                | 8        | 9        | Carota                 | 3  | 4                | 5        | 6        |                   |
| <i>Parm. / Grana</i>                         | 6                | 8        | 10       | 12                | Polpa di pomodoro                             | 35               | 40       | 45       | 50                |  |                  |          |          | Cipolla           | 2  | 3                | 3        | 4        | Cipolla                | 2  | 3                | 4        | 5        |                   |
| Sale IODATO                                  | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               | Carote  | 6                | 6        | 6        | 6                 |  |                  |          |          | Olio EVO          | 0,5  | 0,5              | 0,8      | 1        | Aglio                  | QB   | QB               | Q.B.     | Q.B.     |                   |
|  |                  |          |          |                   | Cipolla                                       | 1                | 2        | 2        | 2                 |  |                  |          |          | Sale IODATO       | Q.B.   | 0,1              | 0,2      | 0,3      | Olio EVO               | 4  | 5                | 6        | 7        |                   |
|  |                  |          |          |                   | <i>Sedano</i>                                 | 1                | 1,5      | 2        | 2                 |  |                  |          |          | Prezzemolo        | Q.B.   | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Sale IODATO            | QB   | QB               | Q.B.     | Q.B.     |                   |
|  |                  |          |          |                   | Olio EVO                                      | 1                | 1,2      | 1,5      | 2                 |  |                  |          |          | Aglio             | Q.B.   | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     |                        |  |                  |          |          |                   |
|  |                  |          |          |                   | Sale IODATO                                   | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               |  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                        |  |                  |          |          |                   |
|  |                  |          |          |                   | <b>§POLLO AL FORNO</b>                        |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                        | <b>§POLPETTE/SVIZZERA DI MANZO</b>                 |                  |          |          |                   |
| <b>PINZIMONIO/ VERDURA CRUDA</b>             |                  |          |          |                   | <b>VERDURE* COTTE ALL'OLIO EVO</b>            |                  |          |          |                   | <b>INSALATA VERDE E FRUTTA A GUSCIO</b>                              |                  |          |          |                   | <b>PATATE AL FORNO</b>                       |                  |          |          |                        | <b>VERDURA GRATINATA AL FORNO</b>                  |                  |          |          |                   |
| Verdura fresca di stagione ( <i>sedano</i> ) | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            | Verdure*                                      | 80               | 100      | 150      | 200               | Verdura fresca di stagione( <i>sedano</i> )                          | 30               | 40       | 50       | 60                | Patate                                       | 80/100           | 120      | 140      | 160                    | Verdura  | 80               | 100      | 150      | 200               |
| Olio EVO                                     | 4                | 4        | 5        | 7                 | Olio EVO                                      | 3                | 4        | 5        | 7                 | Olio EVO   | 4                | 4        | 5        | 7                 | Olio EVO                                     | 4                | 5        | 6        | 7                      | <i>Pangrattato</i>                                 | 1                | 1,5      | 2        | 3                 |
| Sale IODATO                                  | QB               | QB       | QB       | QB                | Sale IODATO                                   | 0,1              | 0,1      | 0,2      | 0,2               | <i>Frutta a guscio</i>   | 3                | 5        | 7        | 10                | Sale profumato                               | 0,1              | 0,2      | 0,3      | 0,3                    | <i>Parmigiano</i>                                  | 2                | 3        | 4        | 5                 |
|  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | Sale IODATO  | QB               | QB       | QB       | QB                |  |                  |          |          |                        | Olio EVO   | 2                | 3        | 4        | 5                 |
|  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   | <b>§MACED PATATE E PISELLI</b>               |                  |          |          |                        | Sale IODATO  | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,2               |
|  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                        |  |                  |          |          |                   |
| <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>       | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>        | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PIADINA/FORNARINA</b>   | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>       | 30               | 40       | 50       | 60                     | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>             | 30               | 40       | 50       | 60                |
| <b>FRUTTA FRESCA</b>                         | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                          | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>   | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                         | 100              | 150      | 150      | 200                    | <b>FRUTTA FRESCA</b>                               | 100              | 150      | 150      | 200               |

## RISTORAZIONE SCOLASTICA 2021-2022 (autunno/inverno)

### Tabella dietetica con grammature di riferimento dei principali alimenti

| 21   |          |          |                |      | 22   |          |          |                |      | 23  |          |          |                |        | 24  |          |          |                |        | 25  |          |          |                |        |
|--|----------|----------|----------------|------|--|----------|----------|----------------|------|---|----------|----------|----------------|--------|---|----------|----------|----------------|--------|---|----------|----------|----------------|--------|
| Nido 1-3 anni                                | Infanzia | Primaria | Second. Acluti |      | Nido 1-3 anni                                  | Infanzia | Primaria | Second. Acluti |      | Nido 1-3 anni                               | Infanzia | Primaria | Second. Acluti |        | Nido 1-3 anni                               | Infanzia | Primaria | Second. Acluti |        | Nido 1-3 anni                               | Infanzia | Primaria | Second. Acluti |        |
| <b>CREMA DI VERD CON RISO/ORZO/FARRO</b>     |          |          |                |      | <b>PIPE AL POMODORO E PISELLI</b>              |          |          |                |      | <b>PASSATO DI VERDURA CON DITALINI</b>      |          |          |                |        | <b>GNOCCHI DI PATATE CON SALS ROSATA</b>    |          |          |                |        | <b>MEZZE PENNE AL POMODORO</b>              |          |          |                |        |
| Riso/ <i>Orzo/Farro</i>                      | 20       | 25       | 30             | 40   | <b>Pasta di semola</b>                         | 50       | 60       | 80             | 100  | <b>Pasta di semola</b>                      | 20       | 25       | 30             | 40     | <b>Gnocchi di patata</b>                    | 100      | 150      | 180            | 200    | <b>Pasta di semola</b>                      | 50       | 60       | 80             | 100    |
| Verdure miste ( <i>sedano</i> )              | 35       | 40       | 45             | 55   | Polpa di pomodoro                              | 40       | 45       | 50             | 55   | Verdure miste*                              | 50       | 60       | 80             | 100    | Polpa di pomodoro                           | 40       | 45       | 50             | 55     | Polpa di pomodoro                           | 40       | 45       | 50             | 55     |
| Patate                                       | 30       | 35       | 40             | 45   | Piselli*                                       | 30       | 45       | 60             | 75   | Carote                                      | 2        | 5        | 5              | 6      | <b>Latte</b>                                | 10       | 11       | 12             | 14     | Carote                                      | 20       | 25       | 30             | 35     |
| Carote                                       | 2        | 5        | 5              | 6    | Carote   | 3        | 4        | 5              | 6    | Cipolla                                     | 2        | 4        | 4              | 5      | Carote                                      | 3        | 3        | 4              | 5      | Cipolla                                     | 3        | 5        | 6              | 7      |
| Cipolla                                      | 2        | 4        | 4              | 5    | Cipolla  | 2        | 2        | 2              | 2,5  | <b>Sedano</b>                               | 1        | 3        | 3              | 4      | Cipolla                                     | 2        | 2        | 2              | 2,5    | <b>Sedano</b>                               | 1        | 2        | 2              | 2,5    |
| <b>Sedano</b>                                | 1        | 3        | 3              | 4    | Olio EVO                                       | 1        | 1        | 1,2            | 1,4  | Olio EVO                                    | 2        | 3        | 3              | 4      | <b>Sedano</b>                               | 1,5      | 1,5      | 2              | 3      | Olio EVO                                    | 0,5      | 1        | 1,2            | 1,4    |
| Olio EVO                                     | 2        | 2        | 2,5            | 3    | Sale IODATO                                    | Q.B.     | Q.B.     | 0,1            | 0,2  | Sale IODATO                                 | Q.B.     | Q.B.     | 0,1            | 0,2    | <b>Farina di grano</b>                      | 0,5      | 1        | 1,1            | 1,2    | Sale IODATO                                 | Q.B.     | Q.B.     | 0,1            | 0,2    |
| Sale IODATO                                  | 1        | 1        | 1,5            | 1,5  | <b>Parmig./ Grana</b>                          | 5        | 6        | 7              | 8    | <b>Parmig./ Grana</b>                       | 5        | 6        | 7              | 8      | Sale IODATO                                 | Q.B.     | Q.B.     | 0,1            | 0,2    | <b>Parmig./ Grana</b>                       | 5        | 6        | 7              | 8      |
| <b>Parmig./ Grana</b>                        | 5        | 6        | 7              | 8    |  |          |          |                |      |   |          |          |                |        | <b>Parmig./ Grana</b>                       | 5        | 6        | 7              | 8      |   |          |          |                |        |
| RISO ZAFFERANO (P.S.)                        |          |          |                |      |  |          |          |                |      |   |          |          |                |        | FUSILLI CON SALS ROSATA (N.)                |          |          |                |        |   |          |          |                |        |
| <b>ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO</b>          |          |          |                |      | <b>UOVO SODO CON SALS VERDE</b>                |          |          |                |      | <b>PIZZA MARGHERITA</b>                     |          |          |                |        | <b>LONZA DI SUINO AL FORNO</b>              |          |          |                |        | <b>COTOLETTA DI PLATESSA AL FORNO</b>       |          |          |                |        |
| Tacchino                                     | 50       | 60       | 70             | 80   | <b>Uovo intero</b>                             | 50       | 50       | 50             | 50   | <b>Farina di grano</b>                      | 30       | 40       | 50             | 60     | Lonza di suino                              | 50       | 60       | 70             | 80     | <b>Platessa*</b>                            | 60       | 70       | 90             | 140    |
| Carote                                       | 10       | 15       | 20             | 25   | <b>Tonno</b>                                   | /        | 8        | 9              | 10   | Polpa di pomodoro                           | 25       | 30       | 35             | 40     | Sale profumato                              | 0,2      | 0,3      | 0,3            | 0,3    | <b>Pangrattato</b>                          | 7        | 10       | 12             | 15     |
| <b>Sedano</b>                                | 8        | 10       | 12             | 14   | Capperi  | 0,2      | 0,2      | 0,2            | 0,3  | <b>Mozzarella</b>                           | 25       | 30       | 35             | 40     | Carota                                      | 1,5      | 2        | 2,5            | 3      | <b>Uovo pastorizz.</b>                      | 5        | 6        | 7              | 9      |
| Cipolla                                      | 4        | 5        | 6              | 7    | Prezzemolo                                     | 0,2      | 0,2      | 0,4            | 0,5  | Olio EVO                                    | 3        | 4        | 5              | 6      | Cipolla                                     | 1        | 1        | 2              | 2      | Olio EVO                                    | 4        | 5        | 6              | 8      |
| Olio EVO                                     | 1        | 1        | 1              | 2    | Olio EVO                                       | 5        | 6        | 7              | 8    | Lievito Secco                               | 2        | 3        | 4              | 4      | <b>Sedano</b>                               | 0,3      | 0,4      | 0,5            | 1      | Sale IODATO                                 | Q.B.     | 0,1      | 0,2            | 0,3    |
| Sale profumato                               | 1        | 1        | 1,5            | 2    | Sale IODATO                                    | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.           | Q.B. | Origano                                     | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.           | Q.B.   | <b>Brodo vegetale</b>                       | QB       | QB       | QB             | QB     |   |          |          |                |        |
| SALS   |          |          |                |      |  |          |          |                |      | Sale IODATO                                 | Q.B.     | 0,1      | 0,2            | 0,3    | Olio EVO                                    | 1        | 2        | 2              | 3      |   |          |          |                |        |
| Carote                                       | 10       | 12       | 12             | 14   |  |          |          |                |      |   |          |          |                |        |   |          |          |                |        |   |          |          |                |        |
| <b>Sedano</b>                                | 4        | 6        | 6              | 6    |  |          |          |                |      |   |          |          |                |        |   |          |          |                |        |   |          |          |                |        |
| Cipolla                                      | 4        | 6        | 6              | 6    |  |          |          |                |      |   |          |          |                |        |   |          |          |                |        |   |          |          |                |        |
| <b>Brodo vegetale</b>                        | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.           | Q.B. | (N.) UOVO SODO CON SALS VERDE NO TONNO         |          |          |                |      |   |          |          |                |        |   |          |          |                |        |   |          |          |                |        |
| §§SVIZZERA DI TACCHINO/POLLO                 |          |          |                |      |  |          |          |                |      |   |          |          |                |        |   |          |          |                |        |   |          |          |                |        |
| <b>VERDURE GRATINATE CON FRUTTA A GUSCIO</b> |          |          |                |      | <b>FAGIOLINI ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA</b> |          |          |                |      | <b>PINZIMONIO/ VERDURA CRUDA</b>            |          |          |                |        | <b>VERDURA CRUDA</b>                        |          |          |                |        | <b>PINZIMONIO/ VERDURA CRUDA</b>            |          |          |                |        |
| Verdure                                      | 80       | 100      | 150            | 200  | Fagiolini*                                     | 30       | 40       | 50             | 60   | Verdura fresca di stagione( <i>sedano</i> ) | 30/80    | 40/100   | 50/150         | 60/200 | Verdura fresca di stagione( <i>sedano</i> ) | 30/80    | 40/100   | 50/150         | 60/200 | Verdura fresca di stagione( <i>sedano</i> ) | 30/80    | 40/100   | 50/150         | 60/200 |
| <b>Frutta a guscio</b>                       | 2        | 3        | 4              | 5    | Olio EVO                                       | 4        | 4        | 5              | 7    | Olio EVO                                    | 4        | 4        | 5              | 7      | Olio EVO                                    | 4        | 4        | 5              | 7      | Olio EVO                                    | 4        | 4        | 5              | 7      |
| Olio EVO                                     | 3        | 4        | 5              | 7    | Sale IODATO                                    | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.           | Q.B. | Sale IODATO                                 | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.           | Q.B.   | Sale IODATO                                 | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.           | Q.B.   | Sale IODATO                                 | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.           | Q.B.   |
| Sale IODATO                                  | 0,1      | 0,1      | 0,2            | 0,2  |  |          |          |                |      |   |          |          |                |        |   |          |          |                |        |   |          |          |                |        |
| §§VERDURA* COTTA                             |          |          |                |      | §§INSALATA MISTA                               |          |          |                |      |   |          |          |                |        |   |          |          |                |        |   |          |          |                |        |
| <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>       | 30       | 40       | 50             | 60   | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>         | 30       | 40       | 50             | 60   | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>      | /        | /        | /              | /      | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>      | 30       | 40       | 50             | 60     | <b>PANE (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>      | 30       | 40       | 50             | 60     |
| <b>FRUTTA FRESCA</b>                         | 100      | 150      | 150            | 200  | <b>FRUTTA FRESCA</b>                           | 100      | 150      | 150            | 200  | <b>FRUTTA FRESCA</b>                        | 100      | 150      | 150            | 200    | <b>FRUTTA FRESCA</b>                        | 100      | 150      | 150            | 200    | <b>FRUTTA FRESCA</b>                        | 100      | 150      | 150            | 200    |